

# Obsah

Úvod .....	11
<b>Těhotenství a porod .....</b>	<b>13</b>
Žít s nenarozeným dítětem .....	14
Těš se na své dítě .....	15
Nenaříkej tolik .....	17
Dopřej si něco hezkého .....	18
Slovo mužům .....	19
Praktické přípravy na dítě .....	20
Jak dlouho v porodnici? .....	22
Vítězná strategie .....	23
<b>První půlrok .....</b>	<b>25</b>
S miminkem je víc práce, než si leckdo dovede představit .....	26
Deprese v šestinedělí – musí to být? .....	26
Nepřepínej se .....	27
První pokusy o kojení .....	28
Není nad mateřské mléko .....	29
Důležitý je začátek .....	30
Několik zásad na téma kojení .....	31
Výživa matky .....	33
Přikrmování .....	34

Kojení na veřejnosti . . . . .	34
Jak dlouho kojit? . . . . .	34
A když to s kojením nevyjde? . . . . .	35
Stolice a větry . . . . .	36
Dudlík jako útěcha? . . . . .	37
Už první měsíce jsou rozhodující . . . . .	38
Klidné prostředí . . . . .	39
Tělesný kontakt . . . . .	39
Uspokojovat potřeby dítěte . . . . .	40
Období spánku a bdění . . . . .	41
Co se dá s takovým malým tvorečkem vlastně dělat? . . . . .	42
Hlavně být stále „při tom“ . . . . .	42
Vyvíjí se moje dítě správně? . . . . .	44
<b>Od sedmého do dvanáctého měsíce . . . . .</b>	<b>45</b>
Učí se lézt . . . . .	47
Prostředí vhodné pro děti . . . . .	47
Široké pole působnosti . . . . .	49
Každé dítě je jiné . . . . .	50
Osobnostní rozdíly . . . . .	51
Nebezpečí rozmazlení . . . . .	52
Humor a silné nervy . . . . .	53
Komentování . . . . .	55
Trpělivost a vytrvalost . . . . .	56
Odvedení pozornosti . . . . .	57
A když všechno selže? . . . . .	57
<b>Od dvanáctého do dvacátého čtvrtého měsíce . . . . .</b>	<b>61</b>
Učí se chodit a mluvit . . . . .	62
Příklad rodičů . . . . .	63
Podporuj všechny samostatné pokusy . . . . .	64
Hra se stejně starými dětmi . . . . .	65
Ukládání dětí ke spánku . . . . .	66

V noci do postele rodičů? . . . . .	68
Co mohu od dítěte očekávat? . . . . .	69
Stolování . . . . .	70
Výchova k čistotě . . . . .	71
Uklízení . . . . .	73
Co mu nesmí projít . . . . .	74
Touha po svobodě, nebo boj o moc? . . . . .	75
Chop se otěží autority včas . . . . .	77
<b>Mezi druhým a třetím rokem . . . . .</b>	<b>79</b>
Konečně si můžete rozumně popovídat . . . . .	80
Úcta k malé osobnosti . . . . .	81
Ne všechno je pro dětské uši . . . . .	82
Tulení a mazlení se . . . . .	83
Ještě jedno miminko? . . . . .	83
Žárlivost . . . . .	84
Nejen povinnosti . . . . .	86
Osvědčená výchovná strategie . . . . .	86
<b>Krátce o předškolním věku . . . . .</b>	<b>91</b>
Výrazy z ulice a dětské výroky . . . . .	91
Dětské úkoly . . . . .	93
Televize . . . . .	95
Dopravní výchova . . . . .	95
Pohlavní výchova . . . . .	96
Mateřská škola . . . . .	98
Hlavní zodpovědnost mají rodiče . . . . .	100
<b>V jakém věku začít s biblickým vyučováním . . . . .</b>	<b>101</b>
<b>Jak se to dá všechno zvládnout . . . . .</b>	<b>105</b>
Víc unést . . . . .	107
Přijmout své povolání . . . . .	108
Jen matkou a ženou v domácnosti? . . . . .	110
Zamilovanost po celou dobu manželství . . . . .	113

Vyvážený životní styl . . . . .	114
Nebrat malé nepříjemnosti příliš tragicky . . . . .	117
Důvěřovat v Boží moc . . . . .	119
Žij denně s Božím slovem . . . . .	121
Nauč se životnímu stylu uctívání . . . . .	122
Neposkytuj ve svém srdci prostor hříchu! . . . . .	122