

Obsah

Úvod	15
1. KAPITOLA	27
Žlučové kameny v játrech – velké zdravotní riziko	27
<i>Proč je žluč tak důležitá?</i>	<i>34</i>
<i>Poruchy trávicí soustavy</i>	<i>35</i>
Onemocnění úst.....	38
Onemocnění žaludku	40
Onemocnění slinivky břišní	44
Onemocnění jater	46
Onemocnění žlučníku a žlučvodů.....	54
Co jsou žlučové kameny.....	56
Onemocnění střev.....	62
<i>Poruchy oběhové soustavy.....</i>	<i>66</i>
Onemocnění věnčitých tepen.....	67
Rozplétání cholesterolových lží.....	74
Co pro nás dělá cholesterol.....	75
Statinový podvod	78
Statiny jsou příčinou srdečních onemocnění a poškození jater	80
Špatný krevní oběh, zvětšení srdce a sleziny, křečové žíly, městnání lymfy, hormonální nerovnováha	88
<i>Poruchy dýchací soustavy</i>	<i>96</i>
<i>Poruchy močové soustavy</i>	<i>98</i>
<i>Poruchy nervové soustavy.....</i>	<i>104</i>
<i>Poruchy kostí</i>	<i>107</i>
<i>Poruchy kloubů.....</i>	<i>109</i>
Odhalení mýtu kolem autoimunitních onemocnění	110
Dilema ohledně očkování	113

Americký vládní úřad CDC zachytil záměrné falšování údajů z výzkumu vakcín.....	115
Donald Trump promluvil	119
Chytré střevní reakce.....	121
<i>Poruchy reprodukční soustavy.....</i>	125
<i>Kožní obtíže.....</i>	126
<i>Rizika léčby chorob.....</i>	129
2. KAPITOLA	134
Jak u sebe zjistit přítomnost žlučových kamenů	134
<i>Příznaky a známky</i>	<i>135</i>
Kůže	135
Nos	137
Oči.....	138
Jazyk, ústa, rty a zuby	139
Ruce, nehty a chodidla	142
Stav stolice.....	143
<i>Závěr.....</i>	<i>144</i>
3. KAPITOLA	145
Nejběžnější příčiny žlučových kamenů (a nemocí)	145
<i>1. Stravování.....</i>	<i>148</i>
Přejídání	148
Pojídání mezi jídly	149
Večerní konzumace těžkých jídel.....	152
Nadměrná konzumace bílkovin.....	152
Naše tělo – továrna na bílkoviny.....	154
Můžeme stále ještě věřit vědě?	155
Je nezbytné jíst bílkoviny?	157
Zdravotní rizika masitých potravin.....	158
Mořské produkty – netušený zabiják.....	166
Nedostatek vitamínu B ₁₂	167
Lidé jsou stvořeni pro stravu s nízkým obsahem bílkovin	169

Potraviny a nápoje spouštějící žlučníkový záchvat	171
Umělá sladidla	173
Nebezpečí genetiky modifikovaných potravin	177
Skrytá rizika rafinované soli	178
Dehydratace	182
Kontaminace těžkými kovy	184
Rychlý úbytek na váze	186
Nízkotučné omyly	188
Lži o mléčném tuku	189
2. <i>Farmaceutické léčivé přípravky</i>	192
Nebezpečné protokoly při hodnocení „bezpečnosti léčiv“	194
Noční můra závislosti na lécích	195
Moderní medicína – největší stroj na zabíjení lidstva	199
Protirakovinné léky zvyšují smrtící účinky nádorů	202
Moudrost nádoru v akci	203
Omezování růstu nádorů vede k jejich šíření	204
Pozor na konvenční metody léčby nádorů	205
Lekce, které nám nádorové onemocnění uděluje	207
Hormonální substituční terapie a hormonální antikoncepce	208
Další farmaceutické léčivé přípravky	210
Vyhňte se těmto nebezpečným lékům	211
Otrava fluoridy	218
Forma fluoridů, která je pro nás skutečně dobrá	220
Dětské léky potažené chemickými látkami poškozujícími mozek	221
Želatina v lécích, vakcínách a průmyslově zpracovaných potravinách	222
3. <i>Očkování – smrtelná past</i>	223
Škodlivé účinky vakcín	223
Pumpování jedů do bezmocných kojeneckých tělíček	230
Klam a jeho důsledky	231
Nebezpečné mýty	233
Vědci odkrývají podvod s vakcínami	237
Očkování proti chřipce z 98,5 procent neúčinné	241
Neočekávaná pomoc od matky přírody	247

4. Životospráva	253
Narušení biologických hodin	253
Přirozené cykly spánku a bdění	254
Proč bychom neměli zasahovat do melatoninového cyklu	256
Varování ohledně potravních doplňků s melatoninem	257
Přirozené časy k jídlu.....	258
5. Různé příčiny.....	259
Nízká sekrece žaludečních šťáv	259
Pití příliš velkého množství ovocných šťáv a rozmixovaného ovoce	261
Mnohahodinové sledování televize	263
Emocionální stres.....	265
Konvenční léčba žlučových kamenů	266
1. Rozpouštění žlučových kamenů	267
2. Rázové vlny a rozpouštění	269
3. Chirurgický zákrok.....	270
Závěr.....	271
4. KAPITOLA	273
Pročištění jater a žlučníku.....	273
<i>Příprava</i>	<i>274</i>
Doporučení ohledně stravování (pro prvních 5 dní).....	276
Nejlepší období pro očistu	276
Pokud užíváte nějaké léky, přečtěte si následující informace!	276
Poučné varování ohledně protinádorových léčiv.....	277
Poznámka ohledně léků na štítnou žlázu.....	278
Potravní doplňky.....	278
Věkové omezení.....	278
PŘED pročištěním jater a PO něm proveďte očistu střev.....	278
Co je třeba udělat šestý den přípravy.....	279
<i>Vlastní pročištění.....</i>	<i>280</i>
Večer	280
Následující ráno.....	282
Pití dostatečného množství vody v průběhu očisty	282
Kontraindikace (Kdy se pročištění jater nedoporučuje).....	283

<i>Co lze ve výsledku očekávat</i>	286
<i>Odpovědi na časté otázky</i>	290
Je dobrý nápad se před pročištěním jater zbavit parazitů?	290
Jak často by se měla očista provádět?	291
Jak projdou velké žlučové kameny bezpečně skrze úzké žlučovody?	294
Aby bylo pročištění bezpečné, dodržujte správný postup	298
Význam očisty střeva a ledvin	299
Alternativy k jablečné nebo višňové šťávě	300
Používejte pouze pravý extra panenský olivový olej	301
Je v rámci přípravy na pročištění jater dobré hladovět?	302
<i>Máte s pročištěním obtíže?</i>	303
Špatný spánek během noci vlastního pročištění	303
Když nesnášíte hořkou sůl	303
Výhrady k požívání hořké soli	304
Využití hořké soli ve zdravotnictví	305
Nesnášenlivost olivového oleje	306
Nesnášenlivost citrusové šťávy	307
Pročištění jater můžete provádět i v případě, že máte žlučník odoperovaný	307
Proč nelze uvolnit kalcifikované žlučové kameny	308
Bolest hlavy, nevolnost nebo pocit na zvracení během pročištění jater nebo po něm	311
Pročištění jater nepřineslo očekávané výsledky	312
Přerušeni během přípravy na pročištění jater	314
SOS: žlučníkový záchvat (jak se s ním vypořádat)	314
Mohou nebo mají pročištění žlučníku provádět i děti?	317
5. KAPITOLA	319
Jednoduché rady, jak si udržet játra bez žlučových kamenů	319
1. Játra si pročišťujte dvakrát ročně	319
2. Udržujte si střeva v čistotě	319
3. Zachovejte si čisté ledviny	327
4. Často pijte ionizovanou vodu	338
5. Jezte životně důležité iontové minerály	339

6. Dopřejme si každodenní dávku síry	341
7. Pijte dostatek vody	345
8. Omezte spotřebu alkoholu	348
9. Vyvarujte se přejídání	349
10. Dodržujte pravidelnou dobu k jídlu	350
11. V ideálním případě jezte vyváženou vegetariánskou nebo veganskou stravu.....	351
12. Vyhněte se nízkotučným potravinářským výrobkům.....	351
13. Jezte nerafinovanou mořskou sůl.....	353
14. Význam Ener-Chi Art (energie čchi v umění)	354
15. Dopřejte si dostatek spánku.....	355
16. Vyvarujte se přepracování	356
17. Pravidelně cvičte	357
18. Dopřávejte si pravidelné slunění.....	359
19. Užívejte byliny na játra.....	369
20. Každodenní terapie převalování oleje v ústech.....	371
21. Nechejte si vyměnit všechny kovové zubní výplně.....	372
22. Vyhněte se ošetření kořenových kanálků.....	373
23. Uvedte do rovnováhy svůj emocionální život	377
6. KAPITOLA	380
Co můžete od pročištění jater a žlučníku očekávat	380
<i>Život bez nemocí</i>	<i>380</i>
<i>Lepší trávení, energie i vitalita.....</i>	<i>383</i>
<i>Osvobození se od bolesti.....</i>	<i>386</i>
<i>Pružnější tělo</i>	<i>387</i>
<i>Obrácení procesu stárnutí.....</i>	<i>388</i>
<i>Vnitřní a vnější krása.....</i>	<i>389</i>
<i>Lepší emocionální zdraví.....</i>	<i>390</i>
<i>Jasnější mysl a větší tvořivost.....</i>	<i>390</i>

7. KAPITOLA	392
Konec mýtu o mýdlových kamenech z olivového oleje	392
<i>Zvláštní poznámka</i>	406
8. KAPITOLA	407
Shrnutí	407
Informace o výrobcích	409
Další knihy a výrobky od Andrease Moritze	413
O Andreasu Moritzovi	427
Bibliografie	429