

# OBSAH

Poděkování.....	9
Předmluva .....	10
<b>DÍL PRVNÍ.....</b>	<b>15</b>
1. O neosobním postoji, odstupu a střízlivé mysli.	15
2. O nelpění na věcech a na lidech.....	19
3. O životních lekcích.....	23
4. O životní hře .....	25
5. O výbavě pro život.....	28
6. O pozornosti .....	31
7. O způsobu myšlení.....	35
8. O zásadách ochrany a bezpečnosti .....	43
9. O posuzování lidí.....	48
10. O pružnosti v životě.....	53
11. O sebedůležitosti.....	56
12. O štěstí .....	60
<b>DÍL DRUHÝ.....</b>	<b>63</b>
1. O pokoře.....	63
2. O vděčnosti .....	67
3. O pomíjivosti.....	70
4. (Ještě) o sebedůležitosti.....	73
5. O géniích a Bohu .....	78
6. O nahlížení pod povrch věcí a zázracích .....	82
7. O zákonu odevzdání (vzdání se sebe sama)...	87
8. O tom, jak vnímáme věci okolo nás.....	90
9. O proměňování životních zkoušek v poučení a poučení v moudrost .....	93
10. O životních úlohách .....	97

11. O pojetí člověka jako bojovníka .....	100
12. O zákoutích lidské povahy (podle Agathy Christie) .....	104

## DÍL TŘETÍ..... 109

1. O častých chybách v práci – nedostatek uvážlivosti a povrchnost.....	109
2. O životních znameních .....	112
3. O věcech nových .....	115
4. O uvolnění.....	119
5. O bdělosti .....	123
6. O životních úskalích .....	128
7. O nerozlišování, nevměšování se do přirozené podstaty věcí a nehodnocení .....	132
8. O umění rovnováhy (o vyrovnávání a vyvažování) .....	139
9. O moudrosti a osvícení .....	143
10. O sebereflexi.....	151
11. O ovládané pošetilosti .....	154
12. O poučeních průvodkyně Věry .....	157

## DÍL ČTVRTÝ .....

1. O nelítostnosti, vychytralosti, trpělivosti a vlídnosti .....	161
2. O vlastnostech moudrého člověka (Vztah ke světu).....	167
3. O vlastnostech moudrého člověka – pokračování (Zásady jednání) .....	172
4. O vlastnostech moudrého člověka – pokračování (Vztah k lidem) .....	180
5. O úskalích na cestě k moudrosti.....	186
6. O přítomnosti v daném okamžiku.....	190
7. O intuici, instinktu a záporných emocích ....	193
8. O tázavém duchu .....	199

9. O působení zákona resonance .....	203
10. O neodmítání .....	207
11. O umění naslouchat .....	211
12. O umění klást otázky .....	214

## DÍL PÁTÝ .....

1. O naladění .....	219
2. O zenu .....	224
3. O věcech určených rozumu a o věcech jiných .....	231
4. O posledních 24 hodinách .....	236
5. O hotových šablonách v našem myšlení.....	239
6. O způsobu jednání s kontroverzními lidmi ..	244
7. O životních překážkách.....	253
<i>Jak řídit vlastní život.....</i>	253
<i>Překonávání překážek patří k životu .....</i>	255
<i>My a „ostatní“ .....</i>	257
<i>O zvláštěnostech chodu života .....</i>	260
8. O působení energie, zvláště té „negativní“ ..	261
9. O strachu .....	268
10. O Devítidílné cestě Stanleyho Binga .....	272
11. O utrpení .....	281
12. O potížích v zaměstnání.....	285

## Seznam použité literatury..... 290