

Každý člověk má jiné, proměnlivé potřeby, pokud jde o zdravou stravu. Pravděpodobně bychom neměli věřit nikomu, kdo tvrdí, že našel jediný správný způsob výživy. Co je dobré pro jednoho, může druhému škodit. To dokládají právě protichůdné názory na stravování. Chce-li člověk zůstat zdravý, měl by se umět orientovat v nejzákladnějších otázkách výživy, protože, ať už se odborníci shodnou, či nikoliv, stále platí, že

JSME TO, CO JÍME

(str. 4, 5)



Neexistuje na světě jiný léčitel, jenž by pomocí psychoterapie, to znamená pouhým slovním působením na nemocného, dokázal vyléčit tělesná onemocnění organického původu. Když doplníme, že nejde o léčení jednoho nemocného, ale několika tisíc lidí najednou, a dokonce nedávno v Československu, možná vás napadne, o kom mluvíme. Ano, doktor Kašpirovskij, světoznámý ruský léčitel, navštívil po turné v USA Prahu i další velká města naší země. Strávili jsme s ním celý den a snažili jsme se zjistit, zda je pan Kašpirovskij

GÉNIUS? MÁG? PODVODNÍK?

(str. 5, 6, 7)



Vloni vyvolal velký zájem čtenářů Regeny seriál, v němž jsme je seznamovali s podstatou údajně nevyléčitelné rakoviny a různými oficiálními způsoby jejího léčení. Letos se věnujeme netradičním způsobům boje s touto nemocí. V dnešním díle je to biotronika, metoda, v níž někteří vidí všelék a jiní zase velký podvod . . . Zároveň žádáme lékaře a přírodní léčitele, kteří mají v léčení rakoviny určité úspěchy, aby se nám ozvali. Dáme i jim prostor v našem seriálu

RAKOVINA NEZNAMENÁ BEZNADEJ

(str. 22, 23)



Taky u sebe nosíte nějaký přívěsek, řetízek či jinou maličkost, která vám přináší štěstí? Zamýšleli jste se nad tím, proč? Je to pouze autosugesce? Nebo mají určité předměty skutečně ochrannou moc nad lidmi? Pokud vás to zajímá, přečtěte si článek populárního léčitele Jana Hnilici

AMULETY

(str. 7)

