

# OBSAH

- Fit pro život II.  
právě vychází .....2
- Kardiovaskulární choroby ....4
- Vzpomínky na porod .....7
- Vegetariánství védské  
společnosti..... 9
- ČAOL informuje .....12
- Ájurvédská a tantrická  
medicína .....14
- Rozhovor  
s Tomášem Pfeifferem .....16
- Duše východu - část 5. .... 18
- Bojové umění Taekwon-Do .20
- Reiki-Do.....23
- Psychotronická poradna ....24
- Poradna J. A. Zentricha.....26
- Květová terapie E. Bacha ..28

## NA DALŠÍCH STRANÁCH:

Recepty

Herbář

Řádky proti samotě

Regena servis

Křížovka

*Titulní strana je aktivována  
biotronikem*

**TOMÁŠEM PFEIFFEREM**

*Foto Petra Růžičková*