

# OBSAH

Hovoříme s prezidentem ČAOL dr. Vladimírem Bílkem	2
REIKI Cesta léčení	3
Život s cukrovkou	5
ROZUMNÁ MEDICÍNA	6
Lékárník, který uzdravuje	8
Ordinace MUDr. Pelnáře	12
NAUČÍME SE PŘEKONÁVAT BARIÉRY Rozhovor s Janem KAČEREM	16
Relaxujte s námi Dechové techniky / 6	19
Záhadné a nevysvětlitelné	21
Psychotronická poradna	22
Zdraví z bájného kořene	24
Rady bylináře A. Zentricha	26
Recenze, rady zajímavosti	28
Regena servis	30
Křížovka Regeny	
Řádky proti samotě	32

*Foto na titulní straně:  
TOMÁŠ NOVÁK, TÝDEN*