

# OBSAH

**Máš-li být velkým,  
musíš se stát nejmenším** 2

---

**Minikurz meditace:  
UMĚNÍ RELAXACE** 9

---

**Miriam Kantorková:  
ZLO I DOBRO VYSLANÉ  
DO PROSTORU SE VRACÍ** 10

---

**Energie kamenů** 12

---

**Sri Chinmoy  
SVĚTOVÝ MUŽ MÍRU** 16

---

**ORDINACE REGENY** 21

---

**Psychotronická poradna** 22

---

**Exkluzívně pro REGENU:  
POKOJ LIDEM DOBRÉ VŮLE** 24

---

**Guru zdraví  
Donald Douglas - Torry** 26

---

**REGENA servis** 31

---

**Křížovka  
Řádky proti samotě** 32

---