



# 6, 8, 18, 19, 23, 29

*Na těchto stránkách se dočtete o vodě ve všech podobách. Patří k jednomu z čínských osobnostních typů, závisí na ní naše zdraví, dá jí se z ní vyrobit elixíry mládí a života, plyne v posvátných řekách, doma ji proháníme čistíčkami - abychom ji mohli pít, dá se aktivovat našimi čakrami. Ale ani jiná témata se jí nevyhnou, vždy si v ní více či méně smočí. Giuseppe Arcimboldo ji zobrazil jako bizarní bustu, která je koktejlem jejich říčních i mořských obyvatel.*

## 20 - 21

*Lukáš Pollert je několikanásobným mistrem republiky ve vodním slalomu. V r. 1992 získal zlatou medaili na olympiádě v Barceloně, v r. 1993 zvítězil ve světovém poháru, v r. 1994 byl druhý. Při své druhé olympiádě v Atlantě r. 1996 získal stříbrnou medaili. Úspěšně dokončil studium na lékařské fakultě a nyní studuje postgraduálně psychiatrii.*



## OBSAH

Aktuality	2-3
<b>Velká letní soutěž</b>	4
Léto s Regenou, Dopisy čtenářů	5
Voda jako čínský osobnostní typ	6
Dětská léčebna Kynžvart	7
Voda a zdraví	8,9
Poradna MUDr. Pelnáře	10
Život s cukrovkou, Orličky	11
Bylinářovy rady na červenec	12
Bolesti po opakovaných těhotenstvích	13
Poradna Ambos Monada	14
Etikoterapie	15
Význam karnitinu pro srdce	16
Na vlnách Energy	17
<b>Milostné čarování</b>	18
Mýtické řeky	19
Duševní vetešník, Kosmetika	20-21
Poradna MUDr. Čapka	22
Čističky vody	23
Mořské řasy	24
<b>Stolaři a astrologové</b>	25
Ostrov Jáva a Bali	26
Regrese do minulého života	27
Cvičením proti chorobám	28
O urinoterapii jinak	29
Regena servis	30-31
Křížovka, Řádky proti samotě	32
Zdravá výživa	33
<b>Rodinné konstelace</b>	34
Tvrdošíjně otázky	35
Co je to DIP?	36
Výživa kloubů	37
Z nových knih	38-39
<b>Automatická kresba</b>	40