

Aktuality 2 – 3

Téma: Aby nás nohy nesly 4 – 7



nestačí jen toužebné přání. Den za dnem naše nožky trpělivě snáší všechny drobné ústrky, kterými je bez přestání častujeme. Ale tak dlouho se chodí se džbánem pro vodu...

Proto vám přinášíme rady, jak předcházet nejrůznějším chorobám, které by nás mohly začít sužovat od paty až pámbuví kam.

V tomto čísle si tedy můžete přečíst jak nohy správně nakrmit, jaké vůně jim vybrat, jak je obléknout a ještě pár dalších věcí, včetně reflexní terapie chodidla.

Meditace uměním 8

Ájurvéda 9

Yumeiho terapie 9

Liga proti rakovině 10

Poradna doktora Pelnáře 10

Řádky pro diabetiky 11

Jóga jako lék 12

Su jok 12

Aby záda nebolela 13

Makrobiotická kuchyně 14

Vaříme s biopotravinami 15

Irisdiagnostika 16

Co pít? (nejen o kombuše) 18

Tradiční čínská medicína 18

Ekologie: sluneční elektrárny 19

Rozhovor s Evou Pilarovou ... 20 – 21

Její hlas, její písničky i filmové role jistě znáte všichni. Kým ale opravdu je, čím jí život počastoval, co si od něj vzala, co je pro ni na tomto světě důležité, co jí baví, v co věří, to vše nám prozradila. A to vše si můžete právě teď přečíst.



O hepatitidě B 22

Náboženství a filosofie 24

Předpovědi čínské kosmologie 25

Sen – řeč tvého nitra 26

Na návštěvě v říši Harmonie 27

Řádky proti samotě 28

Co to je, když se řekne... 28

Regena servis 30 – 31

Bylinářovy rady 33 – 34

Vstávej semínko 33

Voňavá praxe 34

Proč se zajímat o aromaterapii 35

Krása ukrytá v ledu 36

Přečetli jsme za vás 37

Symbolon jako terapie 38

Čínská medicína očima astrlogie 39

POPRVÉ! Malá škola numerologie 39

Mnozí z vás nám psali, že je nesmírně zaujal seriál zdraví v číslech a chtěli byste si o numerologii přečíst něco víc. A protože jsme přesvědčeni, že jakoukoli teorii je nejlepší rovnou propojit s praxí – a v tomto případě to skutečně jde převést i na stránky časopisu, požadali jsme paní Helenu Houdkovou o další spolupráci. Od tohoto čísla pro vás všechny, kdo

máte zájem, otevírá malou školu numerologie. Můžete se tedy naučit počítat člověka, vyčíst z tajemné hry čísel jeho vlastnosti, pravděpodobné jednání, vhodného partnera...

Horoskop 40

3	6	9
2	5	8
1	4	7