



<b>Aktuality</b>	<b>2</b>
<b>Soutěž</b>	<b>3</b>
<b>Téma I. Péče o pokožku a nehty</b>	<b>4-8</b>
	<p>Pokožka je náš největší hmatový a citový orgán. Celou její plochu vyplňují bezpočetná nervová zakončení a umožňují nám intenzivní komunikaci s prostředím – dotýkání a ohmatávání předmětů, nejjemnější možnosti lidského vnímání. Prostřednictvím pokožky si také vzájemně sdělujeme své pocity: něžnost a náklonnost. Pokožka také prozrazuje naše emoce. Zbledneme úlekem, zrudneme studem, můžeme vylézt z kůže a nebo se ve své kůži necítíme. Na pokožce nejenže rozpoznáme své city, ale i funkci našich vnitřních orgánů. A právě tomu se věnuje i toto číslo REGENY. Stejný indikátor zdraví jsou i naše nehty. O jejich vzhledu a péči se můžete dočíst na str. 6, 7.</p>
<b>Ajurvéda</b>	<b>9</b>
<b>Poradna MUDr. Popova</b>	<b>9</b>
<b>Poradna doktora Pelnáře</b>	<b>10</b>
<b>Liga proti rakovině</b>	<b>10</b>
<b>Stránka pro diabetiky</b>	<b>11</b>
<b>Jóga</b>	<b>12</b>
<b>Porad'te se s tradiční čínskou medicínou</b>	<b>12</b>
<b>Poradna MUDr. Prany</b>	<b>13</b>
<b>Typy pleti</b>	<b>14</b>
<b>Láska, energie, sex</b>	<b>16</b>
<b>Rozhovor s MUDr. Petrem</b>	<b>18</b>
<b>Rozhovor s Gary Edwardsem</b>	<b>20-21</b>
	<p>Američan Gary Edwards je profesionální klaun. Vzal na svá bedra úkol stejně nelehký, jako záslužný. Přišel do České republiky obveselovat dětské pacienty v nemocnicích. „Dobrý den, pane klaun“ píše Garymu děti, pro které každá jeho návštěva znamená radost, rozzářené oči a tolik potřebný smích ...</p>
<b>Nová šance pro naše děti (Rozhovor s MUDr. Kleplovou)</b>	<b>22</b>
<b>Buddhistický mnich z Nového Zélandu</b>	<b>24</b>
<b>Osho</b>	<b>24</b>
<b>Seriál: I-Ťing</b>	<b>25</b>
<b>Poradna kvantového homeopata MUDr. Hrušovského</b>	<b>26</b>
<b>Příběhy PhDr. Patricie Anzari, CSc.</b>	<b>27</b>
<b>Co je to, když se řekne</b>	<b>28</b>
<b>Krása v průběhu staletí</b>	<b>28</b>
<b>Vztahy</b>	<b>29</b>
<b>Regena servis</b>	<b>30-31</b>
<b>Vstávej semínko</b>	<b>32</b>
<b>Bylinářovy rady na únor</b>	<b>33-34</b>
<b>Voňavá praxe</b>	<b>34</b>
<b>Aromaterapeutická poradna</b>	<b>35</b>
<b>Iridiologie</b>	<b>36</b>
<b>Astroterapeutická poradna</b>	<b>37</b>
<b>Hvězdné hrátky Ljuby Skořepové</b>	<b>37</b>
<b>Reflexní terapie</b>	<b>38</b>
<b>Přečetli jsme za vás</b>	<b>39</b>
<b>Horoskopy</b>	<b>40</b>