

<b>Aktuality</b>	<b>2 – 3</b>
<b>Téma: Rakovina</b>	<b>4 – 8</b>
Rakovina je epidemií našeho věku. Děsivým snem, smutnou perspektivou a v našich myslích často i konečnou diagnózou. Není ale přitom třeba propadat až takové panice. Rakovině se dá předejít a pokud se vám to nepodaří, je možné ji i vyléčit. Ukážeme vám možnosti, které nám dává moderní věda, tradiční medicína a především potenciál naší vlastní mysli. Seznámíme vás s případy se šťastnými konci i různými podpůrnými prostředky léčby. Doporučíme knihy, které by neměly chybět ve vaší knihovně. Dnes už totiž asi neexistuje rodina, ve které by pojem „rakovina“ neznali zblízka. Rakovina ovšem vůbec nemusí být konec, může znamenat i nový začátek.	
<b>Diabetická poradna</b>	<b>9</b>
<b>Inspirace z východu</b>	<b>10</b>
<b>Ájurvéda</b>	<b>11</b>
<b>Žraloci a rakovina</b>	<b>12</b>
<b>Zdraví z přírody - poradna Dr. Popova</b>	<b>13</b>
<b>Iluze a mýty o vývoji kojence</b>	<b>14</b>
<b>Cvičení na židli</b>	<b>15</b>
<b>Porody na přání</b>	<b>16</b>
<b>Zápisník poutníka</b>	<b>17</b>
<b>Makrobiotika</b>	<b>18</b>
<b>Zdravá výživa</b>	<b>19</b>
<b>Receptář Regeny</b>	<b>19</b>
<b>Rozhovor s Andreou Verešovou</b>	<b>20 – 21</b>
	Vidíme sexy postavu, krásný, obličej, okouzlující úsměv. Dokonalý plakát. Má tenhle pěkný obrázek také nějakou duši a nebo je stejně placatý jako fotka z titulní strany módního magazínu? Může být na Andree Verešové ještě něco zajímavějšího než výše jejích honorářů a skutečnost, že je přítelkyní Jaromíra Jágra? Ale ano. Její osobní niterný život, originální názory, inteligence a sečtěllost nám vyrazila dech a dozajista příjemně překvapí i vás.
<b>Bylinářovy rady na srpen</b>	<b>22 – 23</b>
<b>Vstávej semínko</b>	<b>22</b>
<b>Tajemství čaje</b>	<b>23</b>
<b>Náboženství a filozofie</b>	<b>24 – 25</b>
<b>Psychologie</b>	<b>26 – 27</b>
<b>Poradna MUDr. Hrušovského</b>	<b>28</b>
<b>Zkušenosti z praxe</b>	<b>29</b>
<b>Regena servis</b>	<b>30 – 31</b>
<b>Iridiologie</b>	<b>32</b>
<b>Aromaterapie</b>	<b>33</b>
<b>Muzikoterapie</b>	<b>34</b>
<b>Příběh Jany Koželské</b>	<b>35</b>
	Příběh paní Koželské, zakladatelky centra na pomoc ženám po rakovině prsu je doslova neuvěřitelný. Poté, co sama onemocněla zhoubným typem rakoviny, vyslovili lékaři tentýž ortel i nad její čtyřletou dcerou. Manžel ji opustil a zanechal všechny v doslova zoufalé situaci. Ale nepoddala se - povstala jako Fénix z popela. Přežila a dnes pomáhá přežít druhým.
<b>Knihy pro volný čas</b>	<b>37 – 38</b>
<b>Astrologie</b>	<b>39</b>
<b>Horoskopy</b>	<b>40</b>