

Zaujalo nás – Regena informuje	2 – 3
Téma měsíce: Nemoci srdce a cév	4 – 5
 Exkluzivní reportáž	6 – 7
Hodnotu ajurvédské medicíny už prověřila tisíciletí a její přívrženci tvrdí, že dokáže vyřešit mnohé problémy, se kterými si u nás nevíme rady. Kde jinde se dobrat podrobných informací, než přímo u zdroje. Exkluzivní reportáž ze Sri Lanské nemocnice a rozhovor s vedoucím lékařem o zázračných metodách přírodní léčby čtete na straně šest.	
Téma měsíce II: Žilní nedostatečnost	8
Diabetes	9
Inspirace z východu	10 – 11
Lékař radí	12
Matka příroda	13
Životní styl	14
Zelená lékárna	15
Kabbalistický blesk	16
Listárna	17
Radí zvěrolékař	19
Rozhovor s Janem Antonínem Pacákem	20 – 22
Zveme vás do společnosti akademického malíře, grafika, sochaře, zpěváka, bubeníka, basisty a především i recesisty – zkrátka báječného a všestranného kumštýře, který patří mezi jedinečné a svébytné osobnosti, jež se nevytahují, nedusí se auroou svého talentu, ale naopak voní vzácnou, nefalšovanou člověčinou.	
Generologická poradna	23
Psychologie eneagramů	24 – 25
Příběh terapeutky Zuzany Landergottové	26 – 27
	Asi před osmi lety se ocitla, básnický řečeno, nad propastí. Musela na operaci a bylo jí naznačeno, že přišla za pět minut dvanáct. Operace byla jen logickým vyústěním jejího tehdejšího životního stylu. V období rekonvalescence přemýšlela, v čem pro ni byl předchozí způsob života tak přitažlivý. Zjistila, že ničím, že jí naopak chyběl duchovní rozměr. Období klidu jí poskytlo potřebný impuls, aby o věcech mezi nebem a zemí začala přemýšlet. Pomohla jí kniha z nakladatelství Pragma Základy reiki, která ji zaujala a touto cestou se i vydala.
Cvičte s Regenou	29
Regena servis	30 – 31
Aromaterapie	33
Světová náboženství a filozofie	34 – 35
Nasměrování pozornosti k samotnému Betlému. Z betlémské jeskyně vzešlo naléhavé poselství světu, aby nepodlehli nedůvěře, podezřívání a nedostatku sebedůvěry, ačkoliv tragický fenomén terorismu zvyšuje nejistoty a obavy. Věřící všech náboženství, zabraňte spolu s lidmi dobré vůle všem projevům nesnášenlivosti a útlatu. Budujte společně mír: především ve Svaté zemi, aby se konečně zastavila nesmyslná spirála slepého násilí.	
Pozvánka na první V-DAY	36
Z knihovny Pragma	37
Sexuální cestování zvěrokruhem	38
Hvězdné hrátky Luby Skořepové	39
Ezoterická apatyka	40