

Zaujalo nás – Regena informuje 2 – 3



Téma měsíce: Péče o pleť 4 – 7

Kůže je smyslovým orgánem a ochranným obalem našeho těla. Zároveň však představuje i náš „vývěsní štít“. A když už chceme jít s naší kůží „na trh“, přirozeně si přejeme, aby byla krásná, mladá, hebká... Jak toho ale dosáhnout? Stačí nalistovat v Regeně příslušnou stránku...

Zelená lékárna 8

Diabetes 9

Inspirace z východu 10 – 11

Lékař radí 12

Matka příroda 13

Životní styl 14 – 15

Náš host 16

Ačkoli mnozí považují jméno našeho dnešního hosta, ALICE DE SILVA LAGO, za pseudonym, mylí se. Toto libozvučné a tajemně znějící příjmení je původní a půvabnou astroložku zdobí od narození. Pokud ovšem stejně jako my věříte, že jméno má pro člověka nezanedbatelný význam, je tedy i příznačné, čemu se paní Alice věnuje. Český překlad de Silva Lago totiž zní: Z lesního jezera...



Listárna 17

Radí zvěrolékař 19

Rozhovor s Juditkou Hladkou-Peschlovou 20 – 21



Věci, které neznáme, jsou pro nás pohádkou. Je ale třeba hledat a najít způsob, jak tuto pohádku pochopit. Proto jsme požádali terapeutku JUDITKU HLADKOU-PESCHLOVOU o seznámení s vynikajícím nástrojem psychosomatické medicíny a pomůckou k odhalování principu, jenž řídí duševní život – tarotový výklad.

Na návštěvě 22

Psychologie 23 – 24

Kosmetika 25

Reportáž z ozdravného pobytu onkologických pacientů

26 – 27

Generologická poradna 28

Cvičíme s Regenou 29

Regena servis 30 – 31

Aromaterapie 33

Světová náboženství a filozofie 34 – 35

Na světě žijí miliony lidí, kteří nutně potřebují pomoci, v příkrém rozporu s tímto číslem je ovšem jen žalostně malý počet těch, kteří pomáhají. Pomáhat druhým není totiž jednoduché. Naštěstí jsou tu ještě tací, kteří si nastavili laťku o něco výše a rozhodli se být právě onou rukou podanou v nouzi. Rozhodli se zasvětit svůj život pomoci druhým. Takový je i Bhante Whimala, buddhistický mnich theravádové tradice, který pravidelně navštěvuje naši republiku.



Pozvánka do divadla – Vagina - monology 36

Z knihovny Pragma 37

Sexuální cestování zvěrokruhem 38

Hvězdné hrátky Luby Skořepové 39

Ezoterická apatyka 40