

**Zaujalo nás – Regena informuje** 2 – 3

**Téma měsíce: Když děťátko zaťuká** 4 – 7

V prvních týdnech po porodu mívají novopečené maminky různé zdravotní problémy – jednak následkem samotného porodu, po kterém se tělo musí zotavit a postupně vrátit do normálu, jednak v souvislosti s kojením. Potíže však lze zmírnit, případně odstranit. Stačí nalistovat...



**LETNÍ SOUTĚŽ o zájezd k moři!** 8

**Diabetes** 9

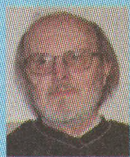
**Inspirace z východu** 10 – 11

**Lékař radí** 12

**Matka příroda** 13

**Životní styl** 14

**Náš host** 16 – 17



Docent MILOSLAV KRÁL by byl nepochybně zajímavou postavou a originálním člověkem i bez mystického prožitku, který zažil a který změnil jeho život. On ateista, skeptik a nihilista byl pozván k Bohu na soud a po omilostnění mu byl jeven velký kus poznání.

**Stomatologie** 19

**Rozhovor s Wabi Daňkem** 20 – 21

Když se řekne WABI DANĚK, vybaví se každému, kdo má jen sebe-menší ponětí o trampské hudbě, Rosa na kolejích. Tento populární bard, autor a současně i interpret, patří do kategorie písničkářů, kteří se stali klasiky ještě na vrcholu svých tvůrčích sil, neb jeho písně zlidověly a jako takové se už po desetiletí hrají u táborových ohňů. Do Prahy se Wabi přestěhoval z tehdejšího Gottwaldova před patnácti lety a koleje, o nichž tak často zpívá, má přímo před okny svého karlínského bytu. Není to symbolické?



**Generologická poradna** 22

**Listárna** 23

**Regenerace organismu** 24

**Kosmetika** 25

**Představujeme ozonovou terapii** 26 – 27

**Rady zvěrolékaře** 28

**Tarotový seriál** 29

**Regena servis** 30 – 31

**Aromaterapie** 33

**Reportáž** 34 – 35



Reportáž z prvního českého V-DAY v pražském Rudolfinu. Pokud někomu „vé dej“ připomíná zvukově „mej dej“, není daleko od pravdy. Je to opravdu volání o pomoc. Volání milionů žen po celém světě. Žen, které jsou ponižované, znásilňované a mrzačené.

**Zelená lékárna** 36

**Z knihovny Pragma** 37

**Sexuální cestování zvěrokruhem** 38

**Astromedicína** 39

**Ezoterická apatyka** 40