

Zaujalo nás – Regena informuje 2 – 3

Téma měsíce: Infekce močových cest 4 - 8



Každý pátý z nás je zaskočen, stydí se, uzavírá, propadá depresím. Inkontinence je problémem natolik delikátním, že se o něm řada postižených ostýchá hovořit i s lékařem. To je ale chyba, protože cvičením a dodržováním některých zásad lze inkontinenci výrazně zmírnit či odstranit. A ti, kteří postižení nejsou, mohou včasnou prevencí zabránit jejímu vzniku.

Diabetes 9

Inspirace z Východu 10 – 11

Lékař radí 12

Matka příroda 13

Zdravý životní styl 14 – 15

Alternativa a praxe 18 – 19



„Kdybyste se svým tělem chodili pravidelně do servisu, pročišťovali jeho potrubí a dodávali mu kvalitní benzín i olej, k devadesáti procentům onemocnění by vůbec nedošlo. Já mohu dát do pořádku jen karoserii, ale o motor se musí starat každý sám“, tvrdí energická drobná blondýnka; jejíž

speciální rehabilitační metody působí na pacienty jako zázrak. Jmenuje se ZDENA VALENTOVÁ.

Rozhovor s Robertem Změlíkem 20 – 22

Pokud chceš být slavný, musíš být úspěšný. Pokud chceš být úspěšný, musíš něco umět. A pokud chceš něco umět, a to navíc i výjimečně, musíš mít talent, nesmírnou vůli a vytrvalost. Šanci k úspěchu má každý. Vyhrává však vždy jen ten nejlepší z nejlepších. Olympijský vítěz barcelonského desetiboje ROBERT ZMĚLÍK tyto všechny potřebné atributy má. A právě proto patří i k těm nejúspěšnějším z nejúspěšnějších.



Na návštěvě 23

Radí zvěrolékař 24

Zelená lékárna 25

Genetika 26

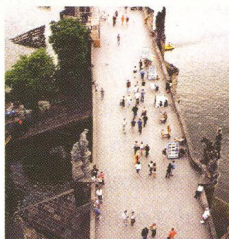
Rebalancing 27

Tarotový seriál 29

Regena servis 30 – 31

Mykologie 33

Světová náboženství a filozofie 34 - 35



Pro žádné jiné město na světě nepatí tak přiléhavě legendární výrok egyptského zasvěcence Herma Trismegista - „CO JE DOLE, JE TAKÉ NAHOŘE“ – jako pro metropoli nad Vltavou, a zvláště pro kamenný skvost – Karlův most. Právě zde se totiž v několika rovinách setkává nebe se zemí, nehybné hvězdy s osudy města a lidí, věčný svět Boží a svět v nás, smrtelníků. Neváhejte a nalistujte...

Listárna 36

Z knihovny Praha 37

Ezoterická apatyka 38

Astromedicína 39

Sexuální cestování zvěrokruhem 40