

**Zaujalo nás – Regena informuje** 2 – 3



**Téma měsíce: Rakovina** 4 – 8

Rakovina je epidemií našeho věku. Děsivým snem, smutnou perspektivou a v našich myslích často i konečnou diagnózou. Není ale přitom třeba propadat až takové panice. Rakovině se totiž dá předejít a pokud se vám to nepodaří, je možné ji i vyléčit. Ukážeme vám možnosti, které nám dává moderní věda, tradiční medicína a především potenciál naší vlastní mysli.

**Diabetes** 9

**Inspirace z Východu** 10 – 11

**Lékař radí** 12

**Matka příroda** 13

**Poradna pro zdravé i nemocné** 14

**Zdravý životní styl** 18 – 19

**Rozhovor s psycholožkou T. CENKOVOU** 20 – 21

Každý se někdy dostane do situace, v níž si klade otázky vlastního bytí. Nezřídka to bývá v době, kdy je naše tělo sužováno nemocí, nebo trpíme nad ztrátou někoho blízkého, nad neutěšeností našeho současného životního stavu. Málokdo si však uvědomuje, že ve své duši máme jakousi třináctou komnatu plnou nevyzpytatelných sil, kterou mnohdy může otevřít a vyčistit jenom terapeut. Obrátili jsme se proto na psycholožku a naši blízkou spolupracovnici – PhDr. TAMARU CENKOVOU, která lidem v duševních zdravotních trýzních už mnoho let velmi úspěšně pomáhá.



**Ibogainová terapie** 22 – 23

**Mykologie** 24

**Zadáno seniorům – LISTÁRNÁ** 27

**Psychologie** 28

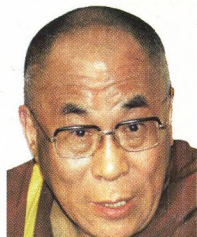
**Tarotová poradna zdraví** 29

**Regena servis** 30 – 31

**Zelená lékárna** 32

**Aromaterapie** 33

**Dalajlama přijede do Prahy** 34 – 35



V polovině října zavítá do Prahy Jeho Svatost dalajlama na mezinárodní konferenci zastánců svobodného Tibetu, kterou organizuje ústřední tibetská správa společně s německou Nadací Fiedricha Naumanna a pražskou nadací Forum 2000. Abychom si připomněli osobnost tohoto nejvyššího představitele tibetského buddhismu a jeho myšlenky, připravili jsme pro vás výběr ukávek dalajlamova poselství.

**Z knihovny Pragma** 37

**Ezoterická apatyka** 38

**Astromedicína** 39