

**Zaujalo nás – Regena informuje** 2 – 3

**Téma měsíce: Fytoterapie** 4 – 8

Fytoterapie není zdaleka metodou všemocnou, jak se někdy nesprávně domnívají nemocní, ale není také zastaralou, překonanou a bezcennou formou léčení, jak se domnívají někteří lékaři. Při správném využití jde o velmi cennou a účinnou metodu na cestě za znovunabytím ztraceného zdraví; její hodnotu dále zvyšuje možnost rozsáhlého využití ve zdravotní prevenci.



**Diabetes** 9

**Inspirace z Východu** 10 – 11

**Lékař radí** 12

**Matka příroda** 13

**Zdravý životní styl** 14



**Navštívili jsme** 18 – 19

Je to v lesní oblasti na kraji Říčan, jen několik kilometrů od Prahy. Děti tomu říkají „mít se dobře“, rodiče hovoří o zdraví a ideálních podmínkách pro léčení. Dětská léčebna – říčanská OLIVOVNA.

**Rozhovor s VERONIKOU ŽILKOVOU** 20 – 21

Někdo ji zná z divadla, jiný z kina a televize. Vizáží působí jako křehká květina, ve skutečnosti je to rtuřovitá a nespoutaná žena. Pro mnohé z kolegů je tato milující, dvaadvacetiletá máma pěti dětí synonymem impulzivní, neuvěřitelně aktivní, energické a občas prý i „otřesně činořodé“ ženštiny, která nesnáší lež a nezkaží žádnou legraci.



**Ze světa medicíny** 22 – 23

**Alternativní léčba – Dornova metoda** 26 – 27

Máte bolesti v zádech či kloubech? Pak nalistujte tyto stránky, neboť vám představíme jednoduchý manuální způsob, jak pomoci sobě nebo svým blízkým.

**Ordinace stomatologa** 30 – 31

Ani si neuvědomujeme, že je máme, dokud nás nezačnou trápit. A to už bývá pozdě. O čem hovoříme? O zubech!

**Zadáno seniorům** 34 – 35

**Psychologie** 36

**Listárna** 37

**Regena servis** 38 – 39

**Zelená lékárna** 40

**Aromaterapie** 41

**Návštěva deštného pralesa** 42 – 43

**Nabídka z knihovny Pragma** 45

**Ezoterická apatyka** 46

**Astromedicína** 47