

23 ledna 2004

**Aktuální téma: Viróza, nachlazení, chřipka**

2 - 5

Chřipka neléčená trvá sedm dní, léčená týden - praví staré přísloví, ale není to tak docela pravda. Zanedbaná, „přečizená“, a vůbec nedostatečně doléčená chřipka může zapříčinit i velmi vážné zdravotní komplikace, třeba akutní glomerulonefritidu, prudký zánět ledvinných klubiček. Proto se nevyplácí ji podceňovat.

**Téma měsíce: Škola Orientu**

6 - 8



Je nezbytné, abychom se zabývali hlubším významem nemoci. Potřebujeme si položit otázku: „Co tato nemoc pro mne znamená? Čemu se z ní mohu naučit“ Je to zpráva, ve které naše tělo říká: „Zastav se na chvíli. Něco není v pořádku.“

**Diabetes**

9

**Inspirace z Východu**

10 - 11

**Lékař radí**

12

**Příroda léčí**

13

**Psycholog uzdravuje**

14

**Pigmentace**

18 - 19

**Rozhovor se ŽOFÍÍ KANYZOVOU**

20 - 21

Před devíti lety založila společnost Krásné paní, v níž vydává oblíbený Lunární kalendář, ve kterém radí, jak se máme chovat při úplňku, kdy si máme zacvičit a kdy naopak odpočívat. „Poněvadž má každé znamení na náš život zcela jiný vliv, můžeme díky vesmírnému koloběhu a jeho astrologickým poznatkům udělat i něco pro své tělo a jiné další „světské“ záliby, jako je například svět zahrádkářů, chovatelů zvířat...“

**Náš host**

22 - 23

**Makrobiotika**

24

**Homeopatie**

26 - 27

**Zadáno seniorům**

28

**Listárna**

29

**Regena servis**

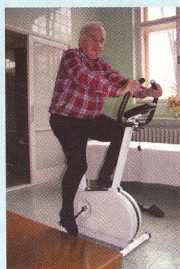
30 - 31

**Zelená lékárna**

33

**Příběh čtenáře**

34 - 35



Na adresu naší redakce dochází dopisy smutné i veselé, s žádostmi o pomoc či radu, někdy i s kritikou toho či onoho terapeutického postupu. Nejraději ale máme, když se s námi podělíte o své pozitivní zkušenosti a zároveň tak třeba pomůžete či poradíte stovkám jiných čtenářů, nebo nás inspirujete k nové reportáži. A takový je i příběh naší čtenářky ing. VĚRY HÉVROVÉ, která v lázních v Městci Králové našla to, o čem si již nikdy nemyslela, že ještě potká: ZDRAVÍ A VITALITU.

**Aromaterapie**

36

**Nabídka z knihovny Pragma**

37

**Ezoterická apatyka**

38

**Astromedicína**

39