

**Aktuální téma: Liga proti rakovině** 2 – 3

S čarovnou mocí měsíce května je neodmyslitelně spojena i všeobjímající krása a láska. Ať už to jsou pučící a rozkvétající stromy či nadýchané sukénky jarních květů a lučních kobereců. Jen jeden májový květ je však něčím jedinečný... Měsíček lékařský. Je totiž symbolem toho, že vám osudy nemocných nejsou lhostejné. Jde o zářivě žlutou kytičku Ligy proti rakovině.

**Když jaro zaťuká...** 4 – 7**Pylová sezóna začíná** 8

Jaro má i jednu stinnou stránku. Z kvetoucích stromů, keřů i bylin se do vzduchu uvolňují miliony mikroskopických pylových zrníček, na která je řada lidí alergická. A přestože je alergie problém, který je nutno řešit především s odborným lékařem, některé postupy lidové medicíny mohou alespoň ulevit. Stačí nalistovat...

**Diabetes** 9**Inspirace z Východu** 10 – 11**Lékař radí** 12**Příroda léčí** 13**Psycholog uzdravuje** 14**Jóga přímo od pramene** 18 – 19**Hovory s Bohem** 20 – 21

Poselství v bestsellerovém balení. Pro ty, kteří ještě bohatou tvorbu N. D. Walsche neznají, i pro ty, kteří se již nyní těší na jeho květnovou návštěvu v Praze v rámci turné po Evropě, jsme vybrali pár krásných úryvků z publikací nakladatelství Pragma.

**Zdravý životní styl** 22 – 23**Škola čajového obřadu** 24

Jeden z mnoha smyslu čajového obřadu v Japonsku je vedení člověka ke skromnosti a pokoře. Máme pocit, že právě tyto dvě věci v dnešním pragmatickém světě neradi bereme v úvahu. Někdy vlastně ani nevíme, co skromnost a pokora vůbec znamenají...

**Náš host** 25**Homeopatie** 26 – 27**Dopisy v koši nekončí** 28 – 29**Regena servis** 30 – 31**Zelená lékárna** 33**Maminkám k svátku** 34 – 35

Pořídit druhou květnovou neděli pro maminku kvetoucí krásu v květináči nebo truhlíku je celkem obvyklé. Vypěstovat jí však domácí vitamíny a koření, to je lepší nápad, co myslíte, milí pánové a drahé děti? A nemusí to být jen obligátní pažitka...

**Nabídka z knihovny Pragma** 36 – 37**Ezoterická apatyka** 38**Astromedicína** 39