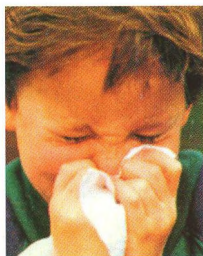


Aktuální téma: Alergie

21. května 2004

2 – 8

Zatímco pro mnoho z nás je příchod jara i léta vytouženým obdobím dovolených a na sluníčko se těšíme již od Vánoc, pro alergiky začíná s prvním rozkvetlým stromem pylové peklo. Nekonečné rýmy, oteklý obličej, astmatické záchvaty, ekzémy. Exaktní medicína zatím není schopna nabídnout žádnou všemocnou pilulku, a tak lékaři jen přešlapují na místě a nenápadně se sami čím dál více přikláníjí k alternativním způsobům léčby. A důvod? Věřte nebo ne, FUNGUJE TO!

**Diabetes**

9

Inspirace z Východu

10 – 11

Lékař radí

12

Příroda léčí

13

Psycholog uzdravuje

14

Alternativní veterinární léčba

18 – 19



Představíme vám homeopatii, jak ji možná ještě neznáte – v léčbě našich čtyřnohých společníků, souputníků na cestě životem. Zvolili jste léto jako nejvhodnější dobu pro pořízení štěňátka nebo kotěte? Chystáte se na dovolenou do zahraničí a bojíte se, že pesek ponechaný v psím hotelu se bude steskem trápit? Pak vás jistě zaujmou následující rady, které vám pomohou zvládnout jejich psychické problémy, stačí nalistovat.

Rozhovor s JANEM HŘEBEJKEM

20 – 21

Režisér JAN HŘEBEJK prožívá v poslední letech velmi šťastné období. O filmech, které režíroval – Šakalí léta, Peříšky, Musíme si pomáhat a Pupendo, se totiž hovoří jen v superlativech. On sám se ovšem také nikdy netajil s tím, že chce dělat dobré divácké filmy: „Bavit lidi mi přijde jako poctivý přístup k životu,“ říká na první pohled nenápadný člověk, na poslech sebevědomý mladý muž, který ví, co chce, a ctižádostivost považuje za samozřejmou součást talentu.

**Zdravý životní styl**

22 – 23

Škola čajového obřadu

24

Grafologie

25

Jak se zbavit bolesti

26 – 27

Zadáno seniorům

28 – 29

Regena servis

30 – 31

Zelená lékárna

33

Z babiččina receptáře – bylinného kapšáře

35



Znalost léčivých sil, jež dřímají v mnohých rostlinách, je prastará. Součástí lidového léčitelství byly desítky jednoduchých postupů, které se předávaly z generace na generaci a které dříve na vesnicích znaly i všechny babičky. Šlo o jednoduché léčivé a preventivní kúry, jež byly spjaty, jako ostatně celý život na vesnici, s bylinkami. Poznáte-li je díky našemu seriálu i vy, nebudete možná muset tolik navštěvovat doktory a při prvních náznacích choroby hned polykat pilulky.

Léčivá síla kamenů

36

Nabídka z knihovny Pragma

37

Ezoterická apatyka

38

Astromedicína

39