



## Aktuální téma: Prázdninová nebezpečí 2 – 3

Poslední zvónění, HURÁ, prázdniny! Rodiče a prarodiče, jste připraveni? Začátek prázdnin očekávají netrpělivě děti i rodiče – děti se nemohou dočkat, až na dva měsíce odloží školní brašnu, rodiče se těší, že jim ubudou povinnosti s kontrolou domácích úkolů. Jenže – svět je plný nástrah...

## Téma měsíce: Zdraví na cestách

Je čas, kdy nás slunce láká na koupaliště, k řece, rybníku, léto vychutnáváme v plném rozpuku. Zlaté paprsky a třpytivá hladina dávají na chvíli zapomenout na všechny problémy všedních dnů – voda hladí, laská, konejší... Bohužel ale právě léto nám může připravit i nejedno ošklivé překvapení – kožní ekzémy, plísňe na nohách, ožehnutí sluníčkem. Pokud však nezapomeneme na prevenci a včasné ošetření, není čeho se bát. I péče o nohy má své pomocníky...

4 – 8



## Diabetes

9

## Inspirace z Východu

10 – 11

## Lékař radí

12

## Příroda léčí

13

## Psycholog uzdravuje

14

## Zdravý životní styl

18 – 19

## Exkluzivní ROZHOVOR se světoznámým psychoterapeutem BERTEM HELLINGEREM

připravil systémový terapeut BHAGAT ZEILHOFER

20 – 23



Živá legenda psychoterapie, německý rodinný terapeut Bert Hellinger navštívil Prahu a řídil zde vlastní seminář. To byla událost, kterou si Regena nemohla nechat ujít. Vždyť metoda systematických řešení problémů v rodinách zaujala celý svět, pracují s ní konzultanti ve dvaceti pěti zemích a pomohla již milionům z nás najít opět cestu ke svým blízkým, k rodině, k sobě...

## Škola čajového obřadu

24

## Grafologie

25

## Téma měsíce II: Dostaňte kvasinky pod kontrolu 26 – 28

## Andělská terapie

29

## Regena servis

30 – 31

## Zelená lékárna

33

## Z babiččina receptáře – bylinného kapsáře

34 – 35

Znalost léčivých sil, jež dřímají v mnohých rostlinách, je prastará. Součástí lidového léčitelství byly desítky jednoduchých postupů, které se předávaly z generace na generaci a které dříve na vesnicích znaly i všechny babičky. Šlo o jednoduché léčivé a preventivní kúry, jež byly spjaty, jako ostatně celý život na vesnici, s bylinkami. Poznáte-li je díky našemu seriálu i vy, nebudete možná muset tolik navštěvovat doktory a při prvních náznacích choroby hned polykat pilulky.



## Léčivá síla kamenů

36

## Nabídka z knihovny Pragma

37

## Ezoterická apatyka

38

## Astromedicína

39