

23 září 2004

Zaujalo nás – Zajímavosti ze světa zdraví 2 – 3



Téma měsíce:

Chřipky a respirační onemocnění 4 – 8

Rok co rok se chřipky stávají strašákem podzimních a zimních měsíců. Přestože jde o vysoce nakažlivé infekce horních cest dýchacích, máme možnost se účinně bránit.

Diabetes 9

Inspirace z Východu 10 – 11

Lékař radí 12

Příroda léčí 13

Psycholog uzdravuje 14

Vnitřní zdraví 15

Relaxace 16

Živé obrazy 18 – 19

Malování miluji, protože se tvoří něco, co bude mít trvalou hodnotu. Považuji se za prostředníka, který smí držet v ruce štětec, maluji klidně i prsty – doslova se s tím dílem spojím, úplně se do toho ponořím, musím být v té chvíli pouze sama se sebou, potřebuji hodně hudby a potřebuji ji slyšet všude. V tu chvíli cítím srdcem, ne rozumem...



ČTYŘI DOHODY JAROSLAVA DUŠKA 20 – 21

Nehřešte slovem, neberte si nic osobně, nevytvářejte si žádné domněnky, dělejte vše co nejlépe! – Tak by mohla znít pozvánka herce a improvizátora JAROSLAVA DUŠKA do pražského Klubu Lávka na premiérové představení ČTYŘI DOHODY, jehož příprava právě vrcholí...

Zdravý životní styl 22 – 23

Škola čajového obřadu 24

Grafologie 25

Začínáme cvičit 26

Alfa-trénink 27

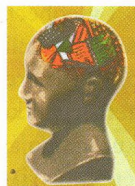
Zadáno seniorům 28 – 29

Regena servis 30 – 31

Zelená lékárna 33

Neurolingvistické programování 34 – 35

V životě každého člověka nejsou jen chvíle pohody a spokojenosti. Mnohdy je tomu spíše naopak – jsme sužováni nepřijemnostmi ať už v podobě zdravotních neduhů nebo vnitřní disharmonie odrážející se v našem chování. Neumíme si pomoci, a přitom řešení je vlastně zcela prosté. Stačí jen najít příčiny všech soužení, které jsou ukryty kdesi v hloubi našeho vědomí, vrátit se k nim a odstranit je. Existuje mnoho způsobů, jak to dokázat, jedním z nich je i NLP.



Léčivá síla kamenů 36

Nabídka z knihovny Pragma 37

Ezoterická apatyka 38

Astromedicína 39