

## Rakovina

2



Rakovina prsu je nejčastější onemocnění žen ve středním věku. Jde o řešitelný problém, jestliže je onemocnění objeveno včas. O možnostech preventivního vyšetření jsme si povídali s primářkou MUDr. Miroslavou Skovajsovou.

## Diabetes

9

## Inspirace z Východu

10

## Lékař radí

12

## Přírodní léčba

### angíny a chrapotu

13

## Aromaterapie a rakovina

14

## Detoxikace Pančakarmou

15

## Léčba artróz a polyartritidy

18

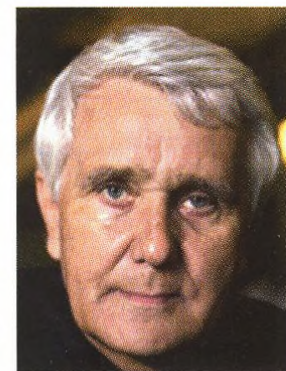
Představujeme metodu léčby MUDr. Vjačeslava Kirjuchina, specialisty na pohybové ústrojí a páteř.



## Rozhovor s Janem Trojakem

20

Člověk tím, jak překonává neúspěchy, roste jako osobnost. Je dobré mít stále na mysli, že neúspěch neexistuje, jde pouze o cestu, která nikam nevede. Přeci když jdete špatnou cestou, tak se vrátíte, nejdete dál po té špatné...



## Jak o sebe pečovat po prodělání rakoviny

22

## Síla musí vyzařovat z nitra

24

– říká malířka Zina Rajnochová

## Grafologie

25

## Zadáno seniorům

26

## Léčivé účinky jmelí

29

## Regena servis

30

## Cukr bez kalorií

33

## Relaxace s Power jógou

35

## Léčivá síla kamenů

36

## Nabídka z knihovny Pragma

37

## Houby k posílení imunity

38

## Astromedicína

39