

# Obsah

Seznam zkratk	7
Předmluva	11
Úvod	13
Kapitola 1: Učení o runách	17
Definice	17
Magické definice	19
Původ run	20
Dějiny run	23
Písmo a umění	24
Domovní znamení a heraldika	28
Praxe s runami	30
Znovuoživení run	34
Tradiční učení o runách a ásatrú	39
Kapitola 2: Tradice staršího futharku	41
Kapitola 3: Teorie o magii run	105
Svět run	105
Projevy runové řady	107
Prvky	109
Proudy	110
Duše a koncepty osobní síly	111
Základní teorie runové magie	114
Kapitola 4: Práce s runami	118
Základy runové magie	119

Úvodní cvičení	119	
Magické nástroje	121	
Magický prostor	126	
Magická doba	128	
Další magické nástroje	129	
Označování a posílání run	130	
Rituály ochrany	131	
Obřad kladiva	131	
Zahajovací rituál	134	
Závěrečný rituál	136	
Runy a meditace	138	
Magie talismanů	142	
Vázané runy	144	
Numerická symbolika	147	
Symbolika barev	150	
Piktografická symbolika	151	
Výroba talismanů	154	
Řezba dřeva pro runové talismany	157	
Rituál nabíjení talismanu runovou energií	158	
Další talismanové formule	166	
Další runové formule	172	
Skon runových talismanů	175	
Stadhagaldr	176	
Teorie a využití	176	
Přijetí proudů světa a země	178	
Zahajovací formule stadhagaldru	181	
Jednoduché obřady	182	
Rituální talisman	187	
Magie znaků	187	
Další formy magie	191	
Příloha A	Výslovnost staroseverštiny	194
Příloha B	O transliteraci moderního jazyka do run	196
Příloha C	O poetice	197
Příloha D	Tabulka runových souvztažností	199
Glosář		203