

OBSAH

ÚVOD.....	7
-----------	---

I. VŠEOBECNÁ ČÁST

1. REHABILITACE (UCELENÁ).....	11
2. LÉKAŘSKÉ OBORY.....	14
3. INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM (IZS).....	16
3.1 Proč integrovaný záchranný systém vznikl?	16
3.2 Stálé orgány pro koordinaci složek integrovaného záchranného systému	17
3.3 Organizace záchranných a likvidačních prací v místě zásahu.....	17
3.4 Další činnost IZS.....	18
3.5 Přehled základních pojmů.....	19
4. ŽIVOT	21
5. ZDRAVÍ.....	22
5.1 Zdraví 21.....	22
6. ZDRAVÉ MĚSTO.....	30
7. PREVENCE	35
8. NEMOC	38
8.1 Příčiny nemoci.....	38
8.2 Průběh nemoci	39
8.3 Stadia nemoci.....	40
8.4 Projevy nemoci.....	40
9. SMRT	41
9.1 Jisté známky smrti	41
9.2 Lokální projevy odumírající tkáně.....	42
9.3 Transplantační zákon	43
9.3.1 Přípustnost odběru tkání a orgánů od žijícího dárce	43
9.3.2 Přípustnost odběru od zemřelého dárce a náležitosti zjištění smrti	43
9.3.3 Nepřípustnost odběru od zemřelého dárce	43
10. KVALITA ŽIVOTA	44
11. MEZINÁRODNÍ KLASIFIKACE FUNKČNÍCH SCHOPNOSTÍ, DISABILITY A ZDRAVÍ (ICF).....	50
12. ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL.....	56
12.1 Teorie kyslíkové nemoci	56
13. TRVALE UDRŽITELNÝ ROZVOJ.....	59
13.1 Základní pojmy a principy trvale udržitelného rozvoje.....	59
13.2 Strategie trvale udržitelného rozvoje České republiky	59
13.3 Základní pilíře trvale udržitelného rozvoje	60
14. BUŇKA	62
14.1 Druhy buněk	62
14.2 Genetika.....	63
14.2.1 Kmenové buňky	65
14.3 Tkáně	67
14.4 Tělesné systémy	67

15. METABOLISMUS – LÁTKOVÁ PŘEMĚNA	69
16. RACIONÁLNÍ VÝŽIVA A PORUCHY METABOLISMU	75
17. PŘEDLÉKAŘSKÁ POMOC	77
17.1 Úvod do problematiky předlékařské pomoci.....	77
17.2 Resuscitace	78
17.3 Krvácení	81

II. ZDRAVOTNICKÁ ČÁST

18. NEMOC	85
18.1 Diagnóza	85
18.2 Anamnéza.....	86
18.2.1 Jednotlivé části anamnézy	86
18.2.2 Účast sestry na anamnéze	88
18.3 Prognóza	88
18.4 Patogeneze	88
19. PŘÍZNAKY NEMOCI.....	89
19.1 Syndrom.....	89
19.2 Subjektivní příznaky	89
19.2.1 Bolest	90
19.2.2 Únava.....	93
19.2.3 Nechutenství	93
19.2.4 Žízeň	94
19.2.5 Hlad.....	95
19.2.6 Poruchy spánku.....	96
19.2.7 Nevolnost – nauzea	97
19.2.8 Palpitace.....	97
19.2.9 Závrať.....	98
19.2.10 Svědění.....	98
19.2.11 Pálení žáhy	99
19.3 Objektivní příznaky	99
19.3.1 Vědomí.....	100
19.3.2 Poloha nemocného.....	101
19.3.3 Poruchy hybnosti.....	102
19.3.4 Výraz tváře	103
19.3.5 Dušnost.....	103
19.3.6 Kašel	104
19.3.7 Obtížné polykání – dysfagie	105
19.3.8 Zvracení.....	105
19.3.9 Škytavka.....	106
19.3.10 Vyprazdňování stolice.....	107
19.3.11 Močení	109
19.3.12 Kůže.....	111
19.3.13 Otoky – edémy	114
20. HODNOCENÍ ZÁKLADNÍCH FYZIOLOGICKÝCH FUNKCÍ ORGANISMU	115
20.1 Vědomí.....	115
20.2 Tělesná teplota	115

20.3 Krevní tlak (TK).....	117
20.4 Tep.....	120
20.5 Dýchání	121
21. FYZIKÁLNÍ VYŠETŘENÍ	124
22. HEMATOLOGICKÁ VYŠETŘENÍ	126
22.1 Krev a krevní plazma	126
22.2 Červené krvinky (erythrocyty).....	126
22.3 Bílé krvinky	127
22.4 Lymfatický systém	128
22.5 Základní terminologie z imunologie	129
22.6 Hemostáza	129
22.6.1 Koagulační faktory.....	130
22.7 Přehled krevních skupin	130
23. BIOCHEMICKÁ VYŠETŘENÍ	132
23.1 Vnitřní prostředí	132
23.2 Biochemické a mikroskopické vyšetření.....	133
23.3 Samostatné měření glykemie	135
24. FUNKČNÍ VYŠETŘENÍ	139
24.1 Funkční vyšetření ledvin	139
24.2 Funkční vyšetření srdce.....	139
24.3 Funkční vyšetření zažívacího traktu	139
24.4 Funkční vyšetření plic.....	139
24.5 Funkční vyšetření endokrinologická.....	141
25. MIKROBIOLOGICKÁ VYŠETŘENÍ	142
25.1 Bakteriologické vyšetření	142
25.2 Virologické vyšetření	142
25.3 Sérologické vyšetření	142
25.4 Imunologické vyšetření.....	143
25.5 Parazitologické vyšetření	143
26. ZOBRAZOVACÍ METODY	144
26.1 RTG vyšetření	144
26.1.1 RTG vyšetření jednotlivých orgánů (skiografie).....	145
26.1.2 Výpočetní tomografie (CT)	148
26.1.3 Magnetická rezonance (MR).....	148
26.2 Ultrazvukové vyšetření	149
26.3 Radionuklidové vyšetření.....	151
27. ELEKTROGRAFICKÉ VYŠETŘOVACÍ METODY	154
27.1 Elektrokardiogram (EKG).....	154
27.2 Encefalografie (EEG).....	156
27.3 Elektromyografie (EMG).....	156
28. ENDOSKOPICKÁ VYŠETŘENÍ	157
29. ZÁKLADY DIETOLOGIE	159
29.1 Léčebná výživa	159
29.2 Přehled základních diet	159
30. PŘEHLED LÉČIV	161
31. INDIKAČNÍ SEZNAM PRO LÁZEŇSKOU PÉČI O DOSPĚLÉ, DĚTI A DOROST.....	165
32. LITERATURA	168