

Obsah

Jak nejlépe pracovat s touto knížkou - - - - - 9

MŮJ VZTAH K SOBĚ

Cesta od sebe k vyššímu Já - - - - -	13
Afirmace pomáhají při vzpomínání - - - - -	15
Celý život se skládá ze vztahů - - - - -	21
Člověk zaměřený na vztahy nebo na výsledky - - - - -	23
Svět není takový, jaký je – svět je takový, jací jste vy - - - - -	26
Rozdíl mezi Já a vyšším Já - - - - -	27
Ať jste kdekoli – berete se s sebou - - - - -	29
Nesmiřitelnost a její následky - - - - -	31
Tajemství přijímání - - - - -	33
Přijímat to, co odmítám, i to, po čem toužím - - - - -	36
Empatie, změna perspektivy a schopnost vciťování - - - - -	40
Mít se sebou soucit - - - - -	43
Jak se do sebe vciťovat - - - - -	45
Jak moudře zacházet s dílčími osobnostmi - - - - -	48
Láskyplné zacházení s vnitřním dítětem - - - - -	50
Mluvit s tělem - - - - -	52
Tajemství vnitřního úsměvu - - - - -	54
Polib žábu – tou žábou jsi ty sám - - - - -	56
Osamělost a samota - - - - -	60
Žít v harmonii - - - - -	63

MŮJ VZTAH K PARTNEROVI

Jak nejlépe zacházet s principy proměny	67
Jak se stavíš k tomu, co tě uzdraví	70
Bezpodmínečná láska	72
Neztotožňovat se s Egem	74
Zbavit se představ o ideálním partnerovi a být ideálním partnerem	75
Jak »us chopnit« partnera	78
Vážít si vzájemných potřeb	82
Prosít, nevyžadovat	90
Řekněte partnerovi, co si přejete – ale správně	96
Třešně z cizí zahrady	100
A Ilsebill se usmívala	103
Vidět v partnerovi nejvyšší princip	105
Zázraky se dějí znovu a znovu	108
Slovo na závěr této části	111

MŮJ VZTAH KE SVĚTU

Jak zacházet s poučnými výroky v této části - - - - -	117
Tři způsoby života: světský, světu vzdálený a svět poznávající - -	121
Pohádka o Paní Zimě a její skrytý smysl - - - - -	124
Paní Svět – Paní Zima – kde najít pravý smysl života? - - - - -	127
Homeopatický obraz světa - - - - -	132
Sedm smrtelných hříchů – jaký mají tajný smysl? - - - - -	139
Po ničem nedychtit – nic neodmítat - - - - -	145
Tajemství pravého bohatství - - - - -	147
Deset užitečných postojů ke světu - - - - -	152
Dvacet dva způsobů, jak jednat se světem - - - - -	156
Nejdůležitější člověk, nejdůležitější okamžik, nejdůležitější čin -	158

MŮJ VZTAH K UNIVERZÁLNÍ ENERGII

Příběh o rybě, která chtěla vědět, co je voda	165
Jak nejlépe pracovat s podněty k přemýšlení	167
Moje energie, vaše energie – o čí energii se vlastně jedná?	169
Selektivní vnímání	170
Bytí a univerzální energie	176
Od poznání ega k univerzálnímu vědomí	180
Využívat vlastní jedinečnost – bez falešné pýchy	181
Převzít zodpovědnost – proměnit pocity viny	183
Živost	186
Milovat znamená být šťastný s tím, co máte	189
Tři způsoby, jak překonat jáství	191
Veškerá moc vychází z nitra	193
Energie jde za pozorností	195
Měnit zaměření pozornosti	197
To je okamžik moci	199
Hranice neexistují	201
Příběh o čmelákovi	204
Svět je to, za co ho považujeme	205
Účinnost je měřítkem pravdy	207
Práce na vinici	209
Měnit věci v sobě – to tajemství se nazývá ho'oponopono	211
Žít jako avatar	213
<i>Prameny a literatura</i>	218
<i>O autorovi</i>	221