
Obsah

Předmluva	6
Část I: Hledání centra	
Kapitola 1 – Snící tělo	16
Kapitola 2 – Prostředník neboli To, co spojuje	28
Kapitola 3 – Rozeklaná těla: noční sen	39
Kapitola 4 – Vyšší sen	53
Část II: Ztělesnění vědomostí	
Kapitola 5 – Chuang	62
Kapitola 6 – Pohled těla	78
Kapitola 7 – Kejša	85
Kapitola 8 – Posilování kostí	99
Kapitola 9 – Uvolňování kloubů	112
Kapitola 10 – Zrak a myšlení	122
Kapitola 11 – Zvuk	127
Kapitola 12 – Rozeklaná těla: sen za bílého dne	137
Část III: Strategie	
Kapitola 13 – Lov zvěře	152
Kapitola 14 – Přestávka	167
Část IV: Feng-šuej pro tělo	
Kapitola 15 – Eulogio	178
Kapitola 16 – Feng-šuej pro tělo	186
Kapitola 17 – Uvolnění ve spojení	201
Kapitola 18 – Ozdravná nemoc	206
Kapitola 19 – Léčitel	216
Část V: Tlak náklonnosti	
Kapitola 20 – Nudlová teorie	226
Kapitola 21 – Supermarket	237
Kapitola 22 – Tlak náklonnosti	250
Poděkování	255