

# Obsah

<b>Úvod</b>	<b>v</b>
<b>1. Základní požadavky na domácí kanceláře</b>	<b>1</b>
<i>Výhody a nevýhody domácí kanceláře</i>	<b>1</b>
<i>Umístění pracovny v bytě nebo rodinném domě a její orientace ke světovým stranám</i>	<b>3</b>
Orientace bytu ke světovým stranám	3
Dispoziční uspořádání bytu	4
Funkční zóny bydlení	5
Druhy domácích pracoven	6
Umístění pracovny v bytě nebo rodinném domě	6
Pracovna nebo pracovní místo – možnosti, rozhodování	7
<b>Pracovní místo – základní požadavky</b>	<b>9</b>
Rozměry pracovní plochy	10
Orientace pracovního stolu	12
<b>Osvětlení</b>	<b>18</b>
<b>Větrání</b>	<b>19</b>
<b>2. Druhy domácích pracoven</b>	<b>21</b>
<i>Domácí pracovna v rámci bytu</i>	<b>21</b>
<i>Domácí pracovna jako samostatná místnost</i>	<b>22</b>
<i>Pracovna v samostatné místnosti s možností přijímání klientů</i>	<b>25</b>
<i>Firemní kancelářské domácí pracoviště</i>	<b>29</b>
<i>Technické vybavení kanceláře</i>	<b>31</b>
<i>Soudobý trend v kancelářském nábytku vhodném i pro domácí pracovny</i>	<b>33</b>
<i>Pracovny „ve skřini“</i>	<b>35</b>
<b>3. Vybavení kanceláři</b>	<b>39</b>
<i>Kancelářský stůl</i>	<b>39</b>
<i>Židle</i>	<b>45</b>
Správné sezení	47
Typy židlí používaných v domácích kancelářích	47
<i>Knihovna a úložné prostory v obytném prostoru</i>	<b>52</b>
<i>Mobilní příčky a paravany</i>	<b>54</b>
<i>Kancelářské doplňky</i>	<b>56</b>
<b>4. Osvětlení a zastínění pracovny</b>	<b>59</b>
<b>Osvětlení</b>	<b>59</b>

Vliv světla na organismus	60
Světelnětechnické požadavky	61
Návrh osvětlení v pracovních	62
Trendy v osvětlení kancelářských prostor	63
<b>Prvky zastínění</b>	<b>67</b>
Interiérové prvky stínící techniky	67
Venkovní prvky stínící techniky	71
<b>5. Vliv interiéru na psychiku člověka</b>	<b>75</b>
<b>Pohyb vzduchu</b>	<b>75</b>
<b>Prostor</b>	<b>75</b>
<b>Barvy v interiéru</b>	<b>77</b>
Nátěry stěn a stropů	79
<b>6. Pracovní místo a handicap</b>	<b>81</b>
<b>7. Feng shui a domácí pracoviště</b>	<b>83</b>
<b>8. Místo pro domácí práce</b>	<b>85</b>
<b>Použitá literatura</b>	<b>89</b>
<b>Slovo o autorech</b>	<b>90</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>91</b>
<b>Braevná příloha</b>	<b>93</b>