

OBSAH

1. Základy tradičnej čínskej medicíny a akupunktúry (Teodor Rosinský)	11
Základné pojmy a ich interpretácia	15
Jang a jin	15
Qi (čchi)	17
Krv a telové tekutiny	21
Päť prvkov	21
Dráhy	29
Hlavné dráhy	29
Orgánové vetvy dráh	30
Spojovacie dráhy luo	31
Mimoriadne dráhy	32
Šlachovo-svalové (tendinomuskulárne) dráhy	33
Aktívne body	35
Škodliviny	38
Vietor	39
Chlad	40
Horúčosť	41
Vlhkosť	42
Suchosť	42
Oheň	42
Displejové mikrosystémy	45
2. Tradičná patológia a terapia (G. Petrovics, A. Ondrejčovičová)	47
Syndrómy jang	51
Syndróm tchajjang	51
Syndrómy jangming	53
Syndróm šaojang	55
Syndrómy jin	57
Syndrómy tchajjin	57
Syndróm šaojin	59
Syndrómy fuejin	61
Časté chorobné poruchy z disharmónie qi a krvi	63
Disharmónia qi	63
Disharmónia krvi	64
Disharmónia metabolizmu tekutín	66
3. Modifikácie akupunktúry (J. Šmirala, J. Šmirala ml.)	69
Modifikácie akupunktúry podľa rozličných druhov ihiel (J. Šmirala)	74
Modifikácie akupunktúry podľa spôsobu vpichov (J. Šmirala)	79
Modifikácie akupunktúry podľa cudzorodých látok zavádzaných do aktívnych bodov (J. Šmirala) ...	83
Bodová injekčná liečba	83
Mezoterapia	84
Homeosiniatria	84
Akupunktúrna apiterapia	91
Faldža	91
Implantácia katgutú a iných šijacích materiálov	91
Metodika Hari	92

Modifikácie akupunktúry podľa druhu podnetov (J. Šmirala)	94
Pôsobenie tepla – termoterapia	94
Moxibuscia	94
Pôsobenie chladu – kryoterapia (J. Šmirala)	97
Pôsobenie tlaku (J. Šmirala)	98
Akupresúra	98
Tlakové pôsobenie nalepených predmetov	107
Pôsobenie masážnych hmatov	108
Pôsobenie podtlaku – vákuumterapia, banky, banková masáž (J. Šmirala ml.)	110
Pôsobenie elektrického prúdu (J. Šmirala)	114
Elektropunktúra a elektroakupunktúra	114
Transkutánná elektrostimulácia – PUTENS	117
Elektroakupunktúrna relaxačná terapia	120
Pôsobenie svetla (J. Šmirala)	120
Fotopunktúra (fotostimulácia)	120
Ultrafialové žiarenie	121
Laseroterapia, laseropunktúra	121
Fokusová laseropunktúra	129
Pôsobenie ultrazvuku, zvuku a magnetického poľa (J. Šmirala)	129
Sonopunktúra, ultrasonopunktúra	129
Fonoforéza	129
Statické magnetické pole, magnetopunktúra, magnetopresopunktúra	130
Pulzujúce magnetické pole	132
4. Mikroakupunktúrne systémy (J. Šmirala, J. Pukluš)	135
Aurikuloterapia (J. Šmirala)	140
Morfológia a anatómia ušnice	143
Body a zóny ušnice	149
Body a zóny podľa čínskej akupunktúry ušnice	149
Projekcia bodov a zón na ušnici podľa Gojdenku a Kotenevovej	166
Projekčné zastúpenie orgánov a častí tela na ušnici podľa Nogiera a spol. (1978)	170
Body na ušnici podľa Nogiera	186
Metodika a technika aurikulodiagnostiky, aurikuloterapie a aurikulomedicíny	193
Aurikulodiagnostika a aurikuloterapia	193
Aurikulodiagnostika a aurikulomedicina	201
Príčiny neúspechov aurikuloterapie a aurikulomedicíny	212
Najdôležitejšie (kľúčové) a najčastejšie používané body na ušnici podľa Nogiera	215
Indikácie a kontraindikácie aurikuloterapie a aurikulomedicíny	216
Kraniopunktúra (J. Šmirala)	218
Reflexné zóny na lebke	218
Technika vpichov	221
Rinopunktúra (nasopunktúra, nosová akupunktúra) (J. Šmirala)	222
Oropunktúra (Mundakupunktur, akupunktúra ústnej dutiny) (J. Šmirala)	225
Akupunktúra jednou ihlou (J. Šmirala)	227
Možnosti využitia metodiky pri niektorých najdôležitejších indikáciách v praxi	227
Manuspunktúra (cheiropunktúra, reflexná zonálna masáž ruky, akupunktúra dlane a ruky) (J. Šmirala)	230
Pedispunktúra (J. Šmirala)	233
Akupunktúra Su jok (J. Pukluš)	237
Liečba Su jok podľa systému zhody	238
Terminológia	239
Inštrumentárium	240
Zóny zhody a body zhody	241
Centrálna línia a bazálne body	246
Línie súmernosti, odraz	248
Ďalšie systémy zhody využívané na rukách	249
Kontraindikácie	251
Liečba Su jok s využitím meridiánov a práca s elementmi	251
Základné zákonitosti	252
Svalovošlachové meridiány	253
Meridiány Byol a ich body	254
Využitie elementov	260
Čakry	265
Novšie smery a interpretácie Su jok	270
Bioholografický systém ECIWO (J. Šmirala)	272
Systém YNSA (J. Šmirala)	274

Híratové zóny (J. Šmirala)	277
Iridológia (J. Šmirala)	278
5. Akupunktúra v praxi (J. Šmirala, G. Petrovics, A. Ondrejkočičová, O. Bangha, K. Hollý, V. Bangha) ..	279
Detekcia aktívnych bodov (J. Šmirala)	281
Súčasnosť a perspektívy akupunktúry (A. Ondrejkočičová, O. Bangha)	284
Aktivity Svetovej zdravotníckej organizácie (SZO, WHO) v oblasti akupunktúry	284
Aktivity EÚ v oblasti akupunktúry, tradičnej medicíny, alternatívnej medicíny a verejného zdravotníctva	285
Akupunktúra vo vyspelých krajinách EU	286
Liečba bolesti (A. Ondrejkočičová)	288
Akupunktúrna analgézia v aurikuloterapii (A. Ondrejkočičová)	298
Akupunktúra na operačnej sále (A. Ondrejkočičová)	301
Psychosomatické ochorenia (T. Rosinský)	303
Akupunktúra v ortopédii, reumatológii, neurológii a pri traumatizme (G. Petrovics)	306
Tortikolis	306
Interkostálna neuralgia	307
Bolesti ramena (periarthritis humeroscapularis)	309
Tenisový lakeť (epicondylitis radialis humeri)	311
Bolesti krížov	311
Syndrómy zablokovania	314
Trauma – poranenia a podvrtnutia	317
Lumboischialgický syndróm, zápal sedacieho nervu	318
Pásový opar	320
Bolesti tváre, neuralgia trojklaného nervu	320
Ptóza viečka	322
Syndrómy ochrnutia	323
Náhle cievne mozgové príhody	326
Akútne stavy	326
Obdobie rekonvalescencie	328
Následky náhlych cievnych mozgových príhod	329
Prevenia náhlych cievnych mozgových príhod	330
Epilepsia	330
Bolesti hlavy	333
Závraty	336
Nespavosť	337
Akupunktúra v pediatrii (J. Šmirala)	341
Hlavné indikácie akupunktúry v detskom veku	343
Príklady ošetrovania akupresúrou u dojčiat a malých detí	343
Niekoľko najosvedčenejších postupov pri liečbe väčších detí akupunktúrou	344
Liečba závislosti akupunktúrou (A. Ondrejkočičová, K. Hollý)	346
História	346
Klasická teória drogových závislostí	346
Ako vzniká bolesť	348
Tolerancia a fyzická závislosť	352
Biológia závislostí	353
Pôsobenie jednotlivých psychoaktívnych látok na mozog	354
Vzťah medzi biologickými základmi závislosti a osobnosťou	355
Všeobecné zásady terapeutického prístupu pri liečbe závislosti	356
Akupunktúrna detoxikácia vo svetle tradičnej čínskej medicíny	358
Detoxikácia v protokole NADA	360
Iné akupunktúrne prístupy	364
Akupunktúra vo fyziatrii, balneológii a liečebnej rehabilitácii (J. Šmirala, V. Balogh)	366
Niektoré zvláštne terapeutické postupy v akupunktúre (J. Šmirala)	369
Apendicitída	369
Liečba obezity	369
Liečba perforovaného gastroduodenálneho vredu	371
Liečba patologického klimaktéria	371
Gravidita, pôrod, šestonedelie	372
Akupunktúra ako spôsob znecitlivenia pri chirurgických výkonoch a bolestivých vyšetreniach (J. Šmirala)	376
Metodika a technika akupunktúrne hypalgézie	378
Príklady výberu bodov na akupunktúrnú hypalgéziu pri niektorých operáciách a bolestivých vyšetreniach	384
Výhody a nevýhody akupunktúrne hypalgézie	387
Indikácie a kontraindikácie akupunktúrne hypalgézie	387

Kozmetická akupunktúra (J. Šmirala)	389
Prognóza a možné komplikácie akupunktúry	398
Prognóza chorôb liečených akupunktúrou	398
Možné komplikácie akupunktúry	399
Komplikácie pridružených techník akupunktúry	401
Indikačné zoznamy a metodické návody na liečbu niektorých ochorení pomocou akupunktúry a jej modifikácií (J. Šmirala)	403
Indikačný zoznam ochorení na liečbu pomocou klasickej akupunktúry	404
Indikačný zoznam ochorení na liečbu pomocou akupunktúry ušnice	419
Možnosti výberu bodov v súlade s čínskou akupunktúrou ušnice	419
Najčastejšie používané kombinácie bodov na ušnici podľa klasifikácie Gojdenku a Kotenevovej	424
Kombinácie 30 kľúčových bodov ušnice spracovaných podľa Nogiera	426
Indikačný zoznam ochorení na liečbu pomocou akupresúry (J. Šmirala)	428
Literatúra	437