

24. března 2005

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XV. ročník • číslo 4

2005

REGENA



Diabetes

2

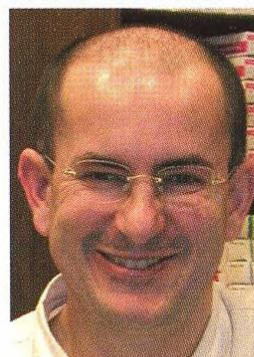


Představte si, že každá buňka vašeho těla má na sobě zámek a že inzulin je jediným klíčem, který se do něj hodí. Pokud buňka zůstane zamčená, cukry se nemohou dostat dovnitř a dodat jí potřebnou energii...

Rozhovor s lékárníkem

Martinem Staňkem

20



Když člověk zhubne, je vlastně teprve na půli cesty. Váhu je totiž nutné stejně dlouhou dobu stabilizovat. Za tzv. Jo-Jo efekt nemožnou redukční diety, ale nesprávně ukončený redukční režim...

Inspirace z Východu 10

Feldenkraisova metoda 11

Lékař radí 12

Topinambur a plynatost 13

Dieta ze South Beach 14

Léčba černou houbou 15

Alternativní způsob léčby rakoviny 18

„Imunita je velmi ošidná – pacient nemusí mít žádné problémy, bolesti, nemá známky nádoru, a přesto má v sobě miliardy rakovinových buněk. Jsou všude v rukách, nohách...“ říká MUDr. Miroslav Pekárek.



Balastní látky 22

Cviky proti artróze 24

Grafologie 25

Z vašich dopisů 26

Páteř a stres 28

Poradna zvěrolékaře 29

Regena servis 30

Okurky a jejich pěstování 33

Makrobiotika a lupénka 34

Nebezpečí tuberkulózy 35

Chalcedon – kámen řečníků 36

Tao a sexualita 38

Mužská síla 39

Aromaterapie 40