

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ  
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ  
XV. ročník • číslo 5

2005

# REGENA



## Psychosomatická onemocnění kůže 2

Nedá se říct, že původ ekzému je jen v naší mysli nebo že příznaky jsou nereálné. Současné výzkumy ale ukazu-

jí, že jisté vnitřní souvislosti mezi myslí a tělem existují a naše mysl působí skoro na každé onemocnění...

**Inspirace z Východu 10**

**Léčivé vlastnosti medu 13**

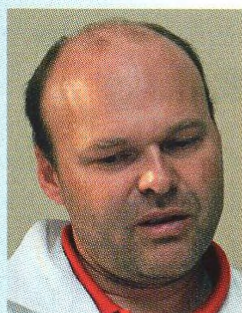
**Dieta ze South Beach 14**

**Metoda SRT 18**

„Metoda SRT je založena na principu, že většinu témat, která nás dnes trápí jsme si přinesli z jiných životů. Jejich existenci nemohu nikomu dokázat, ani nemám zájem ji nikomu vnucovat,“ říká Ing. Pavel Kutička.

**Rozhovor s fyzioterapeutem  
Pavlem Kolářem 20**

Během vývoje mozku se realizují určité programy, vzory chování. Tyto vzory můžeme využít v časném záchytu poškození mozku, protože když je mozek porušen, tak se to projeví v jeho motorickém chování...



**Léčivé účinky  
zeleninových šťáv 23**

**Skolióza 24**

**Grafologie 25**

**Čtenářská poradna  
Chytrá sova 26**

**Deprese a jejich zvládání 27**

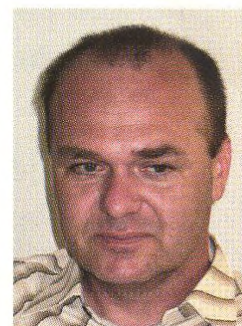
**Křečové žíly 28**

**Seriálek Feldenkraisovy  
metody 29**

**Regena servis 30**

**Rozhovor s terapeutem  
Lubomírem Chmelařem 34**

Zažehnáme-li příznaky nemoci, podaří se nám zlikvidovat pouze projev choroby, ale zdaleka ne onemocnění samotné. Proto se dnes do popředí dostávají metody léčby, které umožňují léčit organismus jako celek...



**Jantar – kámen klenotníků 36**

**Pohybová meditace  
v Magii života (2) 37**

**Nabídka z knihovny Pragma 38**

**Aromaterapie  
– silice majoránková 40**