

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XV. ročník • číslo 8

2005

REGEN



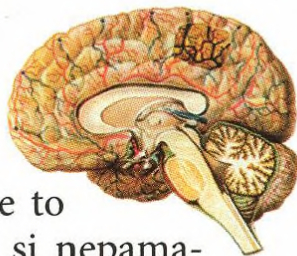
Aktuálně

2

Mozek

4

Dobrym příkladem rozdílu mezi zapomnětlivostí a demencí je tento: pokud si nevzpomínáte, kam jste položili brýle, je to zapomnětlivost – pokud si nepamatujete, že brýle nosíte, může jít o známku demence...



Inspirace z Východu

10

Mykologie – bedla

11

Lékař radí

12

Příroda léčí

13

Strava podle krevních skupin

14

Dietetika – léčivé šťávy

16

Geneticky modifikované potraviny

18



V genech je uložena informace o stavbě každého živého organismu a jeho fungování. V přírodě se kříží geny pouze blízce příbuzných druhů nebo jedinců v rámci stejného druhu. Genetické inženýrství

však umožňuje přenášet geny i mezi úplně odlišnými druhy a měnit tak živé organismy způsobem, který by v přírodě nebyl možný.

Rozhovor s Pjér la Šéz

20

Víte, já jsem optimista, ale zároveň jsem i realista. Je cesta moudrosti a je cesta nutnosti. Moudrost je to, že člověk sám se zastaví. Nepotřebuje k tomu zlomenou nohu, automobilovou nehodu, nevěru své manželky. Prostě to nepotřebuje, zastaví se sám...



Zdravý životní styl

22

Makrobiotika

24

Grafologie

25

K zamyšlení

26

Zdravotní cvičení

27

Pohybovému aparátu pomůžete, když zhubnete

28

Regena servis

30

Zelená lékárna

33

Příjem a vysílání hypotetické bioenergie (3)

34

Protiklady v lidské povaze (3)

35

Karneol – kámen přítomného okamžiku

36

Nabídka z knihovny Pragma

37

Aromaterapie – pačule

40