

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XV. ročník • číslo 9

2005

REGENA



Rakovina 2

„Když má žena nádor prsu, ať vykročí statečně čelem léčbě. Každým dnem ztrácí šanci, že léčba bude úspěšná. Pak je to těmto ženám strašně líto. Každý rok se objevu-

jí pacientky, které se nejprve bály, pak navštívily léčitele, pak přijdou k nám v naprosto neléčitelném stadiu,“ říká prim. MUDr. Miroslava Skovajsová

Inspirace z Východu 10

Mykologie 11

Lékař radí 12

Zdravotní cvičení 13

Dietetika 14

Aby se člověk vyléčil musí mít vnitřní disciplínu 16

Odhalte skutečné motivy chování 18

Určení vašeho osobnostního typu vám může pomoci pozorovat svoje návyky a časem je změnit. Je to velké vysvobození, když porozumíte motivům druhých lidí a přestanete mít pocit, že to dělají schválně. Když člověk přestane bojovat, přichází více vnitřního klidu a štěstí.



Rozhovor s Dr. Ying Wu Wangem, čínským lékařem 20

„Dříve se tradiční čínské léčení předávalo z generace na generaci, z otce na syna. Stejně tak tomu bylo i v mojí rodině. Učil jsem se znát léčebný systém od svého otce a on zase od svého...



Zdravý životní styl 22

Svět naruby aneb umělý textil 24

Grafologie 25

Sociální oblast 26

K zamyšlení 27

Povídání o správné funkci páteře (1) 28

Regena servis 30

Zelená lékárna 33

Křišťál – kámen čistoty 34

Protiklady v lidské povaze (4) 35

Příjem a vysílání hypotetické bioenergie (4) 36

Magie života (4) 37

Nabídka z knihovny Pragma 38

Pohybový aparát 39

Aromaterapie 40