

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ  
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ  
XV. ročník • číslo 10

2005

# REGENA



<b>Aktuálně</b>	2	<b>Zdravý životní styl</b>	22
<b>Močové cesty</b>	4	<b>Zdravé bydlení</b>	24
<b>Inspirace z Východu</b>	10	Odhalte domácí alergeny	
<b>Mykologie</b>	11	<b>Grafologie</b>	25
<b>Lékař radí</b>	12	<b>Sociální oblast</b>	26
<b>Zdravotní cvičení</b>	13	<b>K zamyšlení</b>	27
<b>Dietetika</b>	14	<b>Masáže – Rebalancing</b>	29
<b>Žijte čistě, bez zátěží a bolestí, které vám nepatří</b>	18	<b>Regena servis</b>	30
 „Stojí-li rodiče za námi, dá- vá nám to svobodu jít svou cestou. Je-li však vztah s ro- diči a jejich předky v nepo- řádku, stěžuje nám to reali- zaci našich možností,“ říká Daniela Anna Kašparová, te- rapeutka Rodinných konstelací podle Berta Hellingera.		<b>Zelená lékárna</b>	33
		<b>Protiklady v lidské povaze (5)</b>	35
		<b>Křišťál – kámen čistoty</b>	36
		<b>O Pravdě</b>	37
		<b>Rakovina prsu (2)</b>	38
		„Je rozpracovaná velmi účin- ná léčba pro ženy, které při- šly již s větším nádorem nebo se u nich nádor od za- čátku choval agresivně. Tyto ženy jsou nejdříve léčeny neoagivantní chemotera- pií...“ vysvětluje MUDr. Skovajsová, pri- mářka Mamma Centra v DTC Praha	
<b>Rozhovor s MUDr. Vjačeslavem Kirjuchinem, odborníkem na pohybové ústrojí</b>	20		
Co dělám pacientům, dě- lám sobě, ale preventivně. Jinak už bych dávno neměl prsty, zápěstí, ani záda, už bych dávno skončil. Tolik lidí mi za ty roky prošlo pod rukama. Zeptejte se maséru, jak vypadají...		<b>Pohybový aparát</b>	39
		<b>Aromaterapie</b>	40