

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XV. ročník • číslo 11

2005

REGENA

listopad

Aktuálně

Chřipková onemocnění

Od ostatních virových onemocnění se chřipka těžko odlišuje. Měli bychom si však uvědomit, že se jedná o nebezpečné onemocnění, které může končit i smrtí. Téměř každý rok se u nás vyskytne epidemie některého ze tří druhů chřipek, proto je důležitá prevence.



Inspirace z Východu

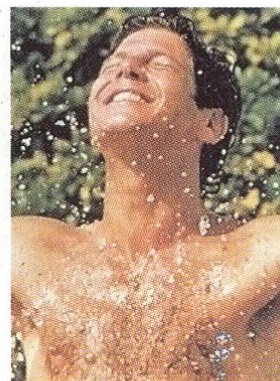
Mykologie

Lékař radí

Zdravotní cvičení

Dietetika

Rakovina prsu u mužů



„Pakliže u žen v 97 % případů nádory rostou pomalu a předvídatelně a v podstatě jeden, dva či tři měsíce nehrají roli v tom, že by se výrazně snížily vyhlídky na uzdravení, tak toto u mužů vůbec neplatí,“ zdůrazňuje prim.

MUDr. Miroslava Skovajsová.

2 Rozhovor s Lenkou Filipovou 20

Mám přání, která bych chtěla uskutečnit, ale nemá se to říkat. Je to moje nejniternější prosba. Kdybych se ale takto jako dosud mohla realizovat dál, byla bych velmi spokojená...



Zdravý životní styl 22

Mikrovlnné záření 24

Grafologie 25

Sociální oblast 26

K zamyšlení 27

Medové masáže 29

Regena servis 30

Zelená lékárna 33

Magie života (5) 34

Protiklady v lidské povaze (6) 35

Labradorit – kámen meditace 36

Nabídka z knihovny Pragma 37

Poradna MUDr. V. Kirjuchina 38

Pohybový aparát 39

Aromaterapie 40