

**ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ**
XV. ročník • číslo 12

2005

REGENA

prosinec

- | | | | |
|--|---|---|--|
| Aktuálně | 2 | Nádobí ve zdravé kuchyni | 24 |
| Biostyl a ekologie | 4 | Grafologie | 25 |
| Naše společnost je velmi závislá na syntetických chemikáliích. Můžeme je najít téměř ve všech výrobcích denní potřeby. Na jednu stranu jsou pro nás velkým přínosem, na druhou stranu velkou hrozbou... |  | K zamyšlení | 26 |
| Inspirace z Východu | 10 | Kam pro knihy s duchovní tematikou | 28 |
| Mykologie | 11 | Cranio-sacrální terapie | 29 |
| Lékař radí | 12 | „Metoda podporuje samoléčivé síly prostřednictvím velmi jemných doteků. Naladím se na jemné vibrace, které tělem procházejí. Pokud proudí energie plynule, tak je v rovnováze zdraví těla, mysli i duše,“ říká Abha K. Hastrdlová |  |
| Zdravotní cvičení | 13 | Regena servis | 30 |
| Dietetika | 14 | Zdravý životní styl | 31 |
| Místopis da Vinciho kódu | 18 | Zelená lékárna | 33 |
|  Jelikož se tato místa vztahují hlavně k ženskému aspektu, mohli bychom se domnívat, že bude jejich hojivá energie působit výlučně na osoby krásnějšího pohlaví. Není tomu tak, alespoň ne ve všech případech... | | Meditace proti chřipce | 34 |
| Rozhovor s V. Růžičkou | 20 | Protiklady v lidské povaze (7) | 35 |
| Od hráčů a od lidí, se kterými pracuju a jsem v kontaktu, vyžaduju ke všemu stoprocentní přístup, protože chci, aby vše dobře fungovalo a šlo. V první řadě ale musím mít k práci stoprocentní přístup já sám... |  | Lazurit – kámen moudrosti | 36 |
| | | Nabídka z knihovny Pragma | 37 |
| | | Poradna MUDr. V. Kirjuchina | 38 |
| | | Pohybový aparát | 39 |
| | | Aromaterapie | 40 |