



2684275921

MÁME SKLON JI PODCEŇOVAT

Jak důležitá je prevence a léčba chřipky

Lékárna

SEZNÁMENÍ S VOLNĚ PRODEJNÝMI LÉKY

TACHOVŠTÍ CHODÍ PRO LÉKY K VERONICE

Reportáž z lékárny

Zdraví

ONEMOCNĚNÍ MODERNÍ DOBY?

Co se skrývá pod pojmem entezopatie

POTŘEBUJETE ZNÁT PRAVOU PŘÍČINU

Věčné problémy s lupy

PŮVODCI ZUBNÍHO KAZU

Mají řadu příležitostí

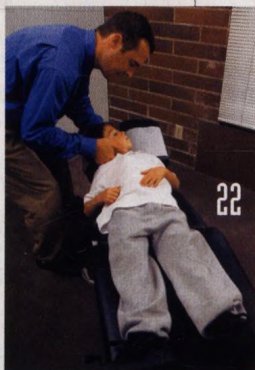
Poradna

NA VAŠE DOTAZY ODPOVÍDÁ PRAKTICKÝ LÉKAŘ A SPECIALISTÉ

Lexikon první pomoci

UMĚT ZNAMENÁ ZACHRÁNIT

Poskytnutí pomoci druhému člověku v nouzi je pro většinu z nás samozřejmostí a běžnou skutečností. Problematika poskytnutí zdravotnické první pomoci má však již více rovin – kromě roviny morální i roviny právní a především pak odbornou. Jak nejlépe zasáhnout, abyste poraněnému člověku pomohli, zachránili mu život, zmírnili bolest?



22

Základy anatomie

VĚČNÁ ZÁHADA

Popis a funkce mozku

Rodina

PRENATÁLNÍ PÉČE

Co absolvuje nastávající maminka a proč

SPOJUJE I ROZDĚLUJE

Dieta v rodinných vztazích

Dětský lékař

S ČÍM VSTUPUJEME DO 21. STOLETÍ

Očkování nejmenších

Zaostřeno na zrak

NEPOSTRADATELNĚ SLZY

Syndrom suchého oka je onemocnění, kterému se dříve věnovala pozornost pouze okrajově, ale počet nemocných, kteří mají problémy s tzv. suchým okem, výrazně stoupá. Podle současných odhadů jde o plnou pětinu všech pacientů, kteří přicházejí k očnímu lékaři.



Vůživa

HOĎTE KILA ZA HLAVU

Také jste si po vánočním „konzumačním“ maratónu stoupli na váhu a máte chuť utéct? Raději se pořádně koukněte ještě jednou – druhý pohled někdy více motivuje. Chcete-li zhubnout, tak s chutí do toho.



Bylinky

OBDIVUHODNĚ ÚČINKY LÉČIVÝCH ROSTLIN

Tradice pěstování

Seniři

ZAPOMÍNÁNÍ, NEBO SKLERÓZA?

Nemůžete občas někomu „přijít na jméno“, nevybaví se vám běžné slovo nebo marně hledáte klíče? Nezoufejte, to ještě nemusí znamenat „sklerózu“.

Zapomínání je běžné a přirozené a v naprosté většině případů je způsobeno únavou, stresem či nesoustředěností. Pokud ale vaše paměť opravdu není v pořádku, dají se tyto poruchy účinně léčit.

Přečtěte si také našich pět pravidel pro prevenci poruch paměti.



Diabetes

KOMU HROZÍ CUKROVKA?

Zvýšení glykémie varuje

Rozhovor

LENKA KOŘÍNKOVÁ

Zdraví a strava jsou spojené nádoby

Recepty

NOVOROČNÍ ODLEHČENÍ

Hřížovka