

Aktuality	4	VOLBA POVOLÁNÍ aneb Kam s ním? 3. února 2004'	38
Hlavní téma		Dětský lékař	
ŠÁLEK ZDRAVÍ A CHUŤI Léčivé rostliny provázejí člověka od nepaměti a těší se většinou jeho velké důvěře. Jsou nejen cennou surovinou pro výrobu mnoha hromadně vyráběných léčivých přípravků, ale dodnes si uchovávají i svůj význam pro přímé terapeutické využití ve formě jednodruhových bylinných čajů a čajových směsí.	8	KOLIK MÁ PODOB? Vžitá představa o žloutence je jednoznačná – žluté zbarvení kůže, bělma očí, sliznic. Tyto charakteristické příznaky se u některých forem nemoci sice mohou, ale také nemusí projevit. Proto je důležité vědět o žloutence ještě něco více...	40
		Základy anatomie	
Lékhárna		HALÓ, SLYŠÍME SE? Ucho a jeho schopnosti	42
SEZNÁMENÍ S VOLNĚ PRODEJNÝMI LÉKY	10	Zaostřeno na zrak	
LÉKÁRNA BOŽICE má otevřeno nonstop	12	VIDĚT MŮŽEME RŮZNĚ Refrakční vady a jejich korekce	44
Zdraví		Včřiva	
LÉK, NEBO „JEN“ DOPLNĚK STRAWY? Co poskytuje tělu Q10	14	MINERÁL, O KTERÉM SE MÁLO MLUVÍ Místo hořčičku v ochraně našeho zdraví	46
KDYŽ SELHÁVÁ BARIÉRA KŮŽE Atopická dermatitida	20	Bylinky	
ABY PUSA NEBOLELA Změny teploty mohou spolu s dalšími faktory nepříznivě ovlivnit kůži v okolí úst a rty. Také prudké slunce, hlavně při pobytu na horách, může při nedostatečném ošetření rty nepříjemně poznamenat.	24	LÉČIVKY U NÁS Kořeny pěstování	54
		Senioři	
ULEVTE SI – MOŽNOSTÍ LÉČBY JE VÍC Jak na různé bolesti hlavy	32	...ABYSTE MĚ LÉPE SLYŠELI Pomocí sluchu vnímáme nejen zvuky okolního prostředí, které nás mohou varovat před nebezpečím, ale i řeč, která je nositelem informací. Sluchem se tedy dostáváme do sítě mezilidské komunikace a sluch nám pomáhá vytvářet vztahy s okolím. Proto je jeho možná ztráta takovou tragédií.	56
ZNAMÉ I NEZNAMÉ Přehledné základy dentální hygieny	50		
Poradna		Diabetes	
NA VAŠE DOTAZY ODPOVÍDÁ PRAKTICKÝ LÉKAŘ A SPECIALISTÉ	28	ZÁZRAKY PATŘÍ DO POHÁDEK Nelze zhubnout bez námahy a vlastního přičinění	60
Lexikon první pomoci		Rozhovor	
ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI NA MÍSTĚ NEHODY Jak pomůžete postiženým, aniž ohrozíte vlastní zdraví	30	ANIFE VYSKOČILOVÁ Ztělesněná ženskost	62
Rodina		Recepty	
PRENATÁLNÍ PÉČE (část II.) Co absolvuje nastávající maminka a proč	36	NEJEN PRO LABUŽNÍKY	63
		Hřížovka	65