

# obsah

ZÁŘÍ 2016

118



94

NA OBÁLCE  
JITKA SCHNEIDEROVÁ  
FOTO:  
LUCIE ROBINSON  
MAKE-UP:  
ELIŠKA MATĚJKOVÁ  
STYLING:  
RADKA SIRKOVÁ



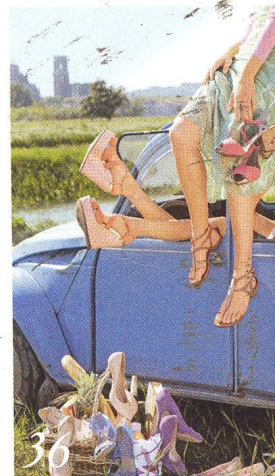
## z titulní strany

**14** JITKA SCHNEIDEROVÁ  
Rozhovor o tom, jak si získat a udržet vnitřní harmonii.

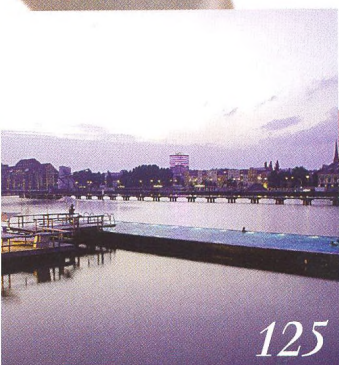
**66** NOVÁ PRAVIDLA ÚSPĚCHU  
Vytvořte si svoje vlastní.

**72** OSTRÉ LOKTY  
K úspěchu už nepotřebujete.

**82** JAK ŠTASTNĚ UTRÁCET  
Za co stojí utratit peníze a získat skutečné potěšení?



36



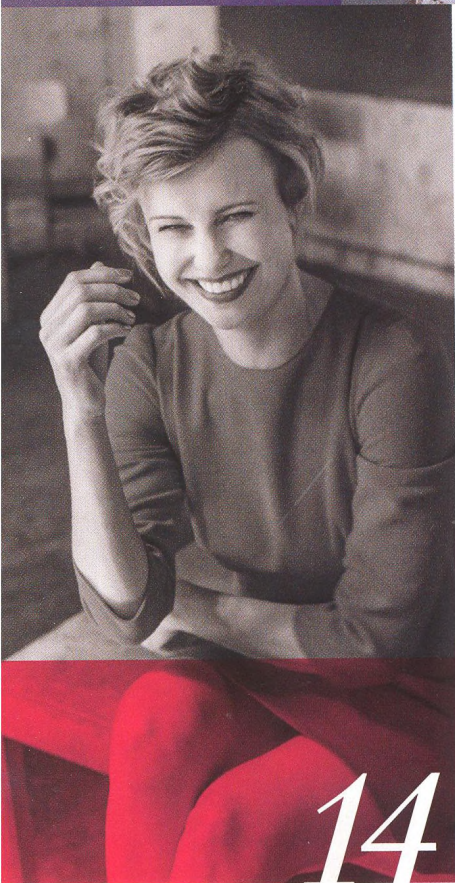
125 108



34



44 93



14

**34** LOVECKÁ SEZONA  
Nejlepší podzimní módní počiny.

**36** PŘELAĎTE  
NA HOJNOST  
Dobrých věcí je dostatek.

**40** PROČ MI NEPIŠEŠ?  
Přiměřenost se vyplatí i v textovkách.

**44** ÚSPĚŠNÉ ŽENY  
V životě je vždy něco za něco.

**52** VNITŘNÍ REBEL  
Proč mu dát občas prostor.

**56** CO VÁS MOTIVUJE?  
Otestujte se.

**58** VĚŘIT ŠÉFOVI  
Co se v práci cení, prozrazuje headhunter Jan Bubeník.

**68** CO JE ÚSPĚCH  
Definujte si ho sami.

**74** KONEČNĚ SAMOTA  
Inspirujte se, kde být sami se sebou.

**78** NEŽ ZMĚNÍTE PRÁCI  
Co všechno vžít v úvahu.

**93** ČISTÁ PLEŤ  
Tipy na pravidelnou péči.

**94** SEZONNÍ HLÁŠENÍ  
Podzimní trendy v líčení.

**98** PODZIMNÍ  
REKONSTRUKCE  
Jak na pleť po létě.

**106** MÁME ZLATO!  
Nejvyšší příčky v kosmetice.

**108** NOVÝ START  
Stop kancelářské šedi v módě.

**118** NEPOSTRADATELNÉ  
MALÍČKOSTI  
Jaké módní doplňky kralují.

**125** BERLÍN  
Trendový kousek mikrosvěta.

**130** RECEPT NA ŠTĚSTÍ  
Spisovatele Roberta Fulghuma.

**134** NAUČTE SE TO  
Tipy na kreativní kurzy.

**136** O POLEDNÍ PAUZE  
Vyrzte do bistra.

**138** FILM, HUDBA, VÝSTAVY  
Kulturní tipy na září.

106

