

**ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ**
XVI. ročník • číslo 2

2006

REGENA



Aktuálně	2	Zdravý životní styl	22
Psychika a deprese	4	Jak brzdit stárnutí pomocí enzymů.	
At' jsou faktory způsobující depresi jakékoliv, začíná toto onemocnění poruchou v části mozku, která zodpovídá za stav mysli. Většina lidí se dokáže s každodenními stresy vyrovnat. V okamžiku, kdy je stres nadměrný a adaptační mechanismus nereaguje, může dojít k depresi.		Otužováním proti nemocem	24
		Grafologie	25
Inspirace z Východu	10	K zamyšlení	26
Léčivé plody z jihu	11	Jednoduché cvičení tvůrčí představivosti	28
Lékař radí	12	Cranio-sacrální terapie (3)	29
Žena po porodu (1)	13	Regena servis	30
Dietetika	14	Žena, která mluví s Anděly	32
Možnosti moderní antikoncepce	16	Představujeme ruskou léčitelku a bylinkářku Olgu Kalinovou.	
Čokoláda není na depresi	18	Zelená lékárna	33
Mladý ječmen	19	Protiklady v lidské povaze (9)	35
Naděje umírá poslední	20	Malachit – kámen rozpoznávání	36
		Nabídka z knihovny Pragma	37
Vždy se snažím ženě dodat naději. Zdůrazňuji své pacientce, aby si uvědomila, že takto nemocných žen je mnoho. Vždy se však hovoří jen o těch, které rakovině podlehly. Nic se už nedozvíte o těch tisících ženách, které jsou vyléčené, říká prim. MUDr. Miroslava Skovajsová, PhD.		Pohybový aparát	38
		Jedlý les v ekozahradě	40