

<b>Obsah</b>	<b>Aktualitý</b>	<b>5</b>
	<b>Hlavní téma</b>	
	<b>NOS A JEHO FUNKCE</b> Už zase ta rýma!	<b>10</b>
	<b>KDYŽ NÁS TRÁPÍ RÝMA</b> Projevy a léčba	<b>14</b>
	<b>Lékárna</b>	
	<b>KAŠEL</b> Léčba se odvíjí od příznaků	<b>20</b>
	<b>NOVÁ LÉKÁRNA POLIČKA</b> Pro léky i pro dobré slovo	<b>22</b>
	<b>Zdraví</b>	
	<b>DEPRESE A MUZIKOTERAPIE</b> Umění nalézt sám sebe	<b>24</b>
	<b>SVĚTOVÝ DEN DIABETU</b> 14. listopad	<b>28</b>
	<b>BYLINNÉ SIRUPY</b> Přírodní zbraň proti kašli	<b>30</b>
	<b>GYNEKOLOGICKÉ ZÁNĚTY</b> Někdy méně je více	<b>32</b>
	<b>JAK VZDOROVAT PODZIMU</b> Chřipka a nachlazení u dětí	<b>34</b>
	<b>KOSMETIKA V LÉKÁRNĚ</b> Ani muži nechtějí stárnout	<b>36</b>
	<b>ZUBNÍ IMPLANTÁTY</b> Řešení na celý život	<b>62</b>
	<b>Poradna</b>	
	<b>NA VAŠE DOTAZY ODPOVÍDÁ</b> praktický lékař a specialisté	<b>40</b>
	<b>Lexikon první pomoci</b>	
	<b>OŠETŘENÍ RAN</b> Důležité je neztrácet hlavu	<b>42</b>
	<b>Rodina</b>	
	<b>DLOUHÉ ČEKÁNÍ NA MIMINKO</b> Malý průvodce těhotenstvím	<b>44</b>
	<b>PSYCHOLOGIE VÁNOČNÍCH NÁKUPŮ</b> Sběrači a lovci	<b>48</b>
	<b>Dětský lékař</b>	
	<b>KDYŽ NAŠE DÍTĚ STUŇĚ</b> Infekce dýchacích cest	<b>50</b>
	<b>Zaostřeno na zrak</b>	
	<b>ZRAKOVÁ REVOLUCE</b> Paprsek, který pomáhá vidět	<b>52</b>
	<b>Základy anatomie</b>	
	<b>FUNKCE A TVAR NOSU</b> Zhluboka dýchat...	<b>54</b>
	<b>Vůživa</b>	
	<b>FUNKČNÍ POTRAVINY</b> Jak nám pomáhají	<b>56</b>
	<b>8 NEJZDRAVĚJŠÍCH NÁPOJŮ</b> Pitím k posílení imunity	<b>60</b>
	<b>Býlinky</b>	
	<b>BYLINÁŘOVA ZAHŘÁDKA</b> Uložte ji ke spánku	<b>64</b>
	<b>Senioři</b>	
	<b>UMÍME ZPOMALIT STÁRNUTÍ?</b> Jak si udržet svěžest do pozdního věku	<b>66</b>
	<b>Diabetes</b>	
	<b>DIABETICKÉ PORUCHY</b> nervové soustavy	<b>72</b>
	<b>ZAŽEŇTE ZIMNÍ SPÁNEK</b> Léčivý pohyb	<b>76</b>
	<b>Rozhovor</b>	
	<b>VIKTORIE CHALOUPKOVÁ</b> Moje záda žalují	<b>78</b>
	<b>Recepty</b>	
	<b>NĚCO NA ZUB</b> Ve znamení ovoce a zeleniny	<b>79</b>
	<b>Hřížovka</b>	<b>81</b>