

Aktuálně

2

Fytoterapie

4

Léčení bylinami je asi nejstarším způsobem léčení vůbec. Dnes můžeme do oboru fytoterapie zařadit kromě bylinářství i homeopatii, aromaterapii, gemmotherapii a další. Různé problémy mají různé možnosti léčby, jde „jen“ o to, vybrat tu správnou...



Inspirace z Východu

10

Jarní rostliny

11

Lékař radí

12

Žena po porodu (3)

13

Očistné jarní kúry

14

Dietetika

16

Věčně zelené naděje

18

Opál – magický kámen

19

Rozhovor s MUDr.

Josefem Jonášem

20



Nejdůležitější však pro mě bylo, někdy v roce 1985, setkání s doktorem Vollem, který vynalezl elektroakupunkturní přístroj EAV. A tento přístroj mi usnadnil, abych viděl a poznal to, co jsem předtím neviděl.

Od té doby s tímto přístrojem pracuji...

Zdravý životní styl

22

Zdravý chléb nebo časovaná bomba?

24

Grafologie

25

K zamyšlení

26

Technika růžové bubliny

28

Medicinální lymfatická masáž prospívá imunitnímu systému

29

Máte nedostatek pohybu? Dalo by se vaší životosprávě leccos vytknout? Pak se u vás časem mohou objevit problémy s lymfatickým systémem...

Regena servis

30

Nepodceňujte onemocnění tlustého střeva

32

Zelená lékárna

33

Protiklady v lidské povaze (11)

35

Nabídka z knihovny Pragma

37

Pohybový aparát

38

Malá, leč praktická zeleninová džungle

40