

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XVI. ročník • číslo 5

2006

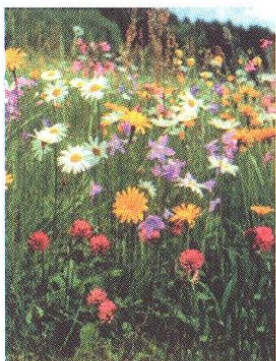
REGENA



Aktuálně 2

Alergie a dýchací problémy 4

Alergie jsou určitou daní dnešního způsobu života. Nasvědčuje tomu i fakt, že v dřívějších dobách byl tento problém velkou neznámou. Špatný životní styl je tedy jedním z rizikových faktorů...



Inspirace z Východu 10

Léčivé plody z jihu 11

Lékař radí 12

Jak zmírnit potíže s prostatou 13

Vnitřní očista organismu 14

Radixová medicína 15

Dokud dýchám – doufám 18

Chlorella podporuje střevní mikroflóru 19

Rozhovor se Zuzanou Stivínovou 20

Jsem více citlivější a dokážu více prožívat. Umím být tady a teď, k tomu mě ty děti nutí. Když jsem byla ještě bezdětná, moc jsem snila. Byla jsem, jak se



říká, metr nad zemí. Připadala jsem si nevladatelná, ale to se asi úplně neztratilo...

Zdravý životní styl 22

Jak nás ovlivňuje „denní chléb“ 24

Grafologie 25

K zamyšlení 26

Všichni jsme otevřenou knihou barev 27

„V barvách je vidět všechno, co dotyčného trápí, kde problém spočívá i jak ho řešit,“ říká paní Marie Benáková.

Taoistická masáž rozproudí životodárnou energii 29

Regena servis 30

Zelená lékárna 33

Magie života (8) 34

Protiklady v lidské povaze (12) 35

PYRIT – Kámen duchovního růstu 36

Nabídka z knihovny Pragma 37

Pohybový aparát 38

Plevel v ekozahradě neexistuje 40