



Aktuálně 2

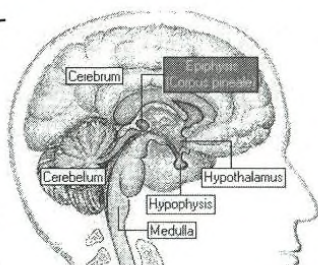
Letní měsíce zatěžují srdce
Minerály mají významný vliv pro kardio-
vaskulární systém

Kosmetika 3

Zázračná kúra pro vrásky kolem úst

Hormony 4

Jakmile uslyšíme slovo hormony, vybaví se nám uhrovitý puber-
ták s klackovitým
chováním či děvče,
jemuž se „zapalují“
lýtká. Degradovat tyto
nesmírně užitečné
látky pouze na lidskou sexualitu by byla
nesmírná škoda.



Jak v klidu prožít menopauzu 5

Braňte se úbytku kostní hmoty 6

Jak vycházet s hormony 8

Aromaterapie a hormony 9

Inspirace z Východu 10

Léčba impotence v ruském lidovém léčitelství 13

Tao zdravého života 14

Radixová medicína 15

Zanesený organismus ztěžuje práci hormonálním žlázám 18

Multi-orgasmická žena 20

Co můžete říci o své sexualitě? Naše sexu-
ální já jsou stejně tak rozmanitá a jedi-
nečná jako naše osobnost nebo otisky
prstů. Sexuální chování je ovlivněno naši-
mi zkušenostmi, vztahy, kulturou, ve
které žijeme, ale i biochemickými pocho-
dy probíhajícími v našich tělech.

Zdravý životní styl 22

Rychlost stárnutí ovlivňuje hormon
melatonin

Každé třetí dítě trpí alergií či ekzémem 24

K zamyšlení 26

Věstecké umění hrou 27

Hudba léčí 28

Aromaterapeutická masáž zklid- ňuje a posiluje organismus 29

Regena servis 30

Zelená lékárna 33

Vyzařování aury 34

Protiklady v lidské povaze (13) 35

RŮŽENÍN – kámen lásky a srdce 36

Pohybový aparát 38

Trávník je zelená poušť 40