

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ  
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ  
XVI. ročník • číslo 7

2006

# REGENA

červenec

## Aktuálně

2

Událost roku,  
Večer Toltéků  
Don Miguel Ruiz,  
světově uznávaný  
spisovatel, toltécký  
šaman, lékař a učitel,  
navštíví v rámci své-  
ho evropského turné  
také Prahu. Se svými  
příznivci se setká 17. července 2006  
v 19.30 hod. v Kongresovém centru  
Praha, Kongresový sál, vstup č. 5.  
Večer bude uvádět Jaroslav Dušek.



## Cukrovka

3

Choroba ohrožující lidstvo

## Léčení energií

Reiki a cukrovka

## Praktikující Toltec

6

Kde se rodí šamani

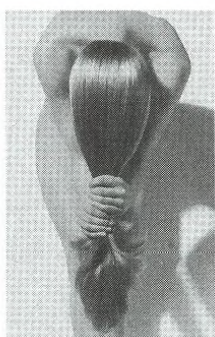
## Aromaterapie a Čtyři dohody

9

## Přírodní péče o vlasy

11

Ztráta vlasů je poměrně  
obvyklá. Můžete ztratit  
50 až 100 vlasů za den,  
a přesto mít pocit, že je  
to normální.



## V zdravém těle zdravé střevo

14

Očista střev odstraňuje příčiny otravy,  
takže po ní pak může zcela přirozeně  
proudit krev i energie. Když si pročištu-  
jeme střeva, dáváme tím do pořádku celé  
své tělo

## Zdraví prospěšné potravin (11)

19

Pivovarské kvasnice – všední zázrak

## Informujeme

23

Zpívání z Lásky

## Grafologická poradna

25

## Z historie cukrovky

27

## Prevence tělesnou aktivitou

29

## Shiatsu v praxi

34

Chronická bolest

## Vhledy do psychiky člověka

35

## Velké klouby a artróza

38

## Oči místo rentgenu

39

