

Domácí péče o děti	2
Dětské infekce	4
Imunolog Fr. Výmola se ve svém příspěvku věnuje problematice infekčních onemocnění u dětí, zásadám prevence, očkování a v neposlední řadě se pozastavuje u často nesmyslného používání antibiotik.	
Jak lze také vidět svoje dítě (1)	6
Tento nový seriál se zaměřuje na netradiční pohledy na vývoj dítěte. Tato úvodní část se věnuje vývoji čaker.	
Aromaterapie pro děti	9
Pomoc homeopatie při pomočování dětí	11
Alternativní způsoby léčby chorob dutiny ústní	13
Léčivé rostliny budoucnosti z domorodého lékopisu (2)	14
Novinky z výzkumu	16
Již v minulém čísle jsme vás stručně informovali o nových objevech v medicíně, které jsou pro život obyčejného člověka velice praktické.	
Nemoc a dítě – rozdíl mezi slovem prevence a léčba	18
Opět se setkáváme s MUDr. Josefem Jonášem a jeho celistvým pohledem na zdraví.	

Rozhovor s osobností **20**

„Sportuji denně a to i za cenu, že musím vstávat v pět hodin ráno,“ říká pražský primátor MUDr. Pavel Bém. Hory, psycho-terapie, tibetský dalajláma, alternativní medicína, to všechno jsou témata, která v rozhovoru mimo jiné zazněla.

Přírodní povzbuzující prostředky a tonika (2) **22**

Tentokrát jsme se zaměřili na mimořádné léčivé vlastnosti některých asijských druhů hub, které jsou v různých formách již celkem snadno dostupné i u nás.

Udržujte s ostatními lidmi zdravé vztahy **27**

Psychická pouta mohou člověku i škodit.

Natvrdo o stárnutí (1) **28**

Neztrácejme ze zřetele smysl života aneb Břetislav Nový o stáří a stárnutí.

Tvořivý deník pro děti (1) **29**

Úvodní díl seriálu, ve kterém vám budeme představovat zcela mimořádnou techniku práce s dětmi.

Každá pleť může mít mladistvý vzhled **38**

MUDr. Kirjuchin o omlazování pokožky.

Co jste chtěli vědět o hubnutí **39**

MUDr. Polák odpovídá na vaše nejčastější otázky týkající se snižování nadváhy.