

<b>Obsah</b>	<b>Aktualitu</b>	<b>4</b>
	<b>Hlavní téma</b>	
	<b>PAST NA ASTMA</b> Mnoho podob onemocnění dýchacích cest	<b>10</b>
	<b>Léčárna</b>	
	<b>MILOVÁNÍ S POJISTKOU</b> Prostředky na podporu erekce	<b>20</b>
	<b>LÉKÁRNA MEDICAMENTUM</b> V Novém Jičíně laboratoř neosiří	<b>22</b>
	<b>Zdraví</b>	
	<b>LESNÍ KLIMA</b> Balzám na dýchací cesty	<b>16</b>
	<b>ZLODĚJI MUŽNOSTI</b> Poruchy erekce jsou zkouškou vztahu	<b>24</b>
	<b>ZDRAVÝ SPÁNEK</b> Jak si kdo ustele...	<b>28</b>
	<b>BOLÍSTKY RTŮ</b> Na ústa neútočí jen opary	<b>36</b>
	<b>CHRÁPÁNÍ JAKO ZKÁZA MANŽELSTVÍ?</b> Špunty do uší nic neřeší	<b>56</b>
	<b>ZRÁDNÉ KILOGRAMY</b> Obezita a nádorová onemocnění	<b>68</b>
	<b>Poradna</b>	
	<b>NA VAŠE DOTAZY ODPOVÍDÁ</b> Praktický lékař a specialisté	<b>32</b>
	<b>Lexikon první pomoci</b>	
	<b>PORANĚNÍ OČÍ</b> Naučte se rychle a správně pomoci	<b>34</b>
	<b>Rodina</b>	
	<b>NEPLODNOST ŽEN</b> Moderní léčba dává naději	<b>38</b>
	<b>TĚŽKÝ ŽIVOT HYPOCHONDRA</b> Armáda špatně vyšetřených pacientů	<b>40</b>
	<b>Dětský lékař</b>	
	<b>OČKOVÁNÍ DĚTÍ JE NUTNÉ</b> Trend kombinovaných vakcín má zelenou	<b>42</b>
	<b>Základy anatomie</b>	
	<b>LIDSKÁ KOSTRA</b> Vypadá jako z dílny architekta	<b>46</b>
	<b>Výživa</b>	
	<b>VEGETARIÁNI A MINERÁLY</b> Vhodné zdroje občas chybí	<b>48</b>
	<b>OLIVOVÝ OLEJ</b> Bojovník za naše zdraví	<b>50</b>
	<b>ZDRAVÉ POVZBUZENÍ</b> Potraviny s rychlou energií	<b>52</b>
	<b>ČO BY MĚL LÉKAŘ SDĚLIT PACIENTOVI O VÝŽIVĚ?</b> Češi válčí s nadváhou	<b>54</b>
	<b>Bylinky</b>	
	<b>HOŘČINY</b> Přírodní látky ovlivňující zažívání	<b>58</b>
	<b>Diagnostické metody</b>	
	<b>DIAGNOSTICKÝ ULTRAZVUK</b> Podrobné bezbolestné vyšetření	<b>60</b>
	<b>Dieta</b>	
	<b>PANOVAČNÁ DNA</b> Bez diety se neobejdete	<b>64</b>
	<b>Senioři</b>	
	<b>ZTRÁTY A NÁLEZY ANEB</b> První pomoc při ztrátě životního partnera	<b>66</b>
	<b>Cvičme pro zdraví</b>	
	<b>PŘÍPRAVKA PRO LYŽAŘE</b> Než vyrazíte na hory	<b>72</b>
	<b>Relaxace</b>	
	<b>TAJEMSTVÍ ČAJE</b> Z plantáží až na náš stůl	<b>74</b>
	<b>Diabetes</b>	
	<b>CUKROVKA A PREVENCE</b> Proč ano a jaká	<b>76</b>
	<b>Rozhovor</b>	
	<b>JOSEF ALOIS NÁHLOVSKÝ</b> Hypochondr nejsem	<b>78</b>
	<b>Recepty</b>	<b>80</b>
	<b>Hřížovka</b>	<b>81</b>