

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ
LÉČENÍ
XVI. ročník • číslo 12

2006

REGEN



Středomořská strava

Moderní způsob výživy.

2

Novinky z výzkumu

15

Chcete žít zdravě? Nezapomínejte na hudbu, zpěv a smích

4

Duch člověka se vrací

18

Umění přípravy rostlinných léčiv (1)

Nový seriál o domácím bylinkářství.

5

Mayské orákulum

20



Mayské orákulum se nesažší předpovídat, co se stane a jakým způsobem problémy řešit. Spíše napomáhá v duchovním růstu a při navázání posvátného vztahu s bytostným Já, s tou součástí, která je

v přímém spojení se Stvořitelem...

Méně známé léčivé rostliny (5)

Estragon a lichořeřišnice.

7

Přírodní povzbuzující prostředky a tonika (5)

22

Květové vody

Aromaterapeutické nápady pro zdravý životní styl.

9

Úvod do tajuplné tibetské medicíny.

Inspirace z Východu

10

mlsejme zdravěji

24

Čínský horoskop (1)

11

Vánoční tipy podle principů makrobiotiky.

Muži, co vy na to?

Předcházení problémům s prostatou je nesmírně důležité, ale zanedbávané téma.

13

Rodinné konstelace

35

Partnerské a osobní potíže mají často kořeny v původní rodině.

Léčivé rostliny budoucnosti z domorodého lékopisu (5)

14

Chinin – lék, který nepatří minulosti.



Onemocnění dnou a správná strava

38

Ekozahradní zóny pro naše pohodlí

40

Při plánování zahrady je třeba počítat i s přirozenou leností.