

<b>Aktuality</b>	4
<b>Hlavní téma</b>	
<b>CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODY</b> Neurony hladoví po kyslíku	10
<b>Lékárna</b>	
<b>PŘÍPRAVKY NA SPANÍ</b> Uléhání s tabletkou	20
<b>LÉKÁRNA V KYJOVĚ</b> Rodinná záležitost	22
<b>Zdraví</b>	
<b>BOLESTI BŘICHA</b> Banální, nebo vážné příčiny?	14
<b>OLEJ Z ČAJOVNÍKU</b> Léčení po kapkách	18
<b>EXOTICKÉ NEMOCI</b> Obrana proti infekcím	24
<b>ALERGIE SE NEVZDÁVAJÍ</b> Včas do rukou odborníka	26
<b>OBEZITA A VYSOKÝ TLAK</b> Dva hráči na jednom poli	54
<b>Poradna</b>	
<b>NA VAŠE DOTAZY ODPOVÍDÁ</b> Odborní lékaři a specialisté	30
<b>Lexikon první pomoci</b>	
<b>MDLOBA, BEZVĚDOMÍ A ŠOK</b> Ošetření kolabujících pacientů	32
<b>Rodina</b>	
<b>OBAVY V TĚHOTENSTVÍ</b> Změny psychiky po porodu	34
<b>ÚSKALÍ MENOPAUZY</b> Léčba a zdravý životní styl	36
<b>ZKOUŠKY Z FOBIE</b> Na tělesné zdatnosti nezáleží	38
<b>Dětský lékař</b>	
<b>OČKOVÁNÍ V EVROPSKÉ UNII</b> Rozdíly mezi členskými státy	40
<b>Základy anatomie</b>	
<b>DO HLUBIN OKA</b> Zázrak vidění	44
<b>Výživa</b>	
<b>OVES A SÓJA V JÍDELNÍČKU</b> Znáte jejich přednosti?	46
<b>DOPLŇKY VÝŽIVY VE SPORTU</b> Od povolených přípravků k dopingu	48
<b>Bylinky</b>	
<b>BYLINKY PRO TVORBU ŽLUČÍ</b> Potíže s játry a žlučníkem	50
<b>Dieta</b>	
<b>SOUBOJ S CHOLESTEROLEM</b> Nové stravovací návyky	52
<b>Diagnostické metody</b>	
<b>PAPRSKY X</b> Co umí rentgenové záření	58
<b>TICHÝ ZLODĚJ KOSTÍ</b> Diagnostické možnosti osteoporózy	60
<b>Relaxace</b>	
<b>DRUHY ČAJE</b> Zásady správné přípravy	64
<b>Cvičíme pro zdraví</b>	
<b>OTESTUJTE BŘIŠNÍ SVALY</b> Než svlékneme kabáty	66
<b>Senioři</b>	
<b>VÝŽIVA PRO SENIORY</b> Lehce stravitelné potraviny	68
<b>SENIORŮ A LÉKY</b> Farmakoterapie ve stáří	72
<b>Diabetes</b>	
<b>DIABETICI CHRÁNÍ SVÉ NOHY</b> Procvičování dolních končetin	74
<b>Rozhovor</b>	
<b>JANA PAULOVÁ</b> Stres vypouštím na cestách	78
<b>Recepty</b>	79
<b>Hřížovka</b>	81