

Obsah	Aktuality	4
	Hlavní téma	
	LYMFATICKÝ SYSTÉM Detektivní kancelář číhající na vetřelce	10
	Lékárna	
	MASÁŽNÍ PROSTŘEDKY Oblíbená léčba bolesti	25 -08- 2009 20
	LÉKÁRNA U ZLATÉ KORUNY Historie spolu s moderním lékárnictvím	22
	Zdraví	
	PSYCHICKÉ VYČERPÁNÍ Stres je zloděj našich schopností	14
	ŠEROSLEPOST Porušení adaptace oka na tmou	18
	SPOLEČNÁ „ÚDRŽBA“ TĚLA Pracovité vitaminy a minerály	24
	CESTA K UDRŽENÍ ZRAKU Stárnutí sítnice souvisí s kvalitou stravy	44
	MODERNÍ OMLAZOVÁNÍ Kúry zpomalující projevy stárnutí	46
	HYPERAKTIVNÍ PARTNER Lenost budiž občas pochválena	48
	LEDVINOVÉ KAMENY Odkud se berou a kam putují	58
	OBEZITA A POHYB Od mírné námahy k efektu zeštíhlení	60
	Poradna	
	NA VAŠE DOTAZY ODPOVÍDAJÍ Odborní lékaři a specialisté	30
	Lexikon první pomoci	
	NEBEZPEČNÉ OTRAVY II Domácnost je zdrojem jedovatých látek	32
	Rodina	
	POHLAVNÍ CHOROBY Možností jejich šíření je více	34
	ENDOGENNÍ DEPRESE Proč se ztrácí radost ze života?	36
	Dětský lékař	
	ZÁHADNÝ SYNDROM Příčiny jsou stále neobjasněné	38
	STRES U DĚTÍ Než ve škole znovu zazvoní	42
	Vůživa	
	JÍDELNÍČEK PODLE NÁLADY Prohřešky při emocionální nerovnováze	50
	Dieta	
	CHYBY PŘI HUBNUTÍ Největší nebezpečí při dietách	52
	Bylinky	
	LÉČIVKY V BALNEOLOGII Správná cesta propagátorů vodoléčby	56
	Diagnostické metody	
	ZNÁMÁ ZKRATKA EKG Základní vyšetřovací metoda v kardiologii	62
	Relaxace	
	BYLINNÉ ČAJE II Jako všelék jsou riskantní	64
	Cvičíme pro zdraví	
	NENÁROČNÉ POSILOVÁNÍ Spalování tuků začíná až za dvacet minut	66
	Senioři	
	OBÁVANÉ ZRANĚNÍ Zlomeniny krčku stehenní kosti	68
	Diabetes	
	NEJDE JEN O NOVÉ LÉKY Aktuální perspektivy léčby diabetu	72
	SOUHRA RODIČŮ A UČITELŮ Dítě s cukrovkou ve škole	74
	DIAPORADNA	77
	Recepty	
	VŠUDYPŘÍTOMNÁ ZELENA Nebojte se kombinací	79
	Hřížovka	81